



Sathya Sai International Organisation
Schweiz Suisse Svizzera Svizra Switzerland

Einladung zum Nationalen Retreat
Sathya Sai International Organisation
Schweiz - Switzerland



Sa 25. Mai und So 26. Mai 2019
Viva Gruyère, Charmey

Route des Arses 4, 1637 Charmey

Die Natur ist der beste Lehrmeister

Programm

Samstag 25. Mai 2019

ab 11:30	Ankunft, Zimmerbezug, Administration
12:45	Begrüssung durch Bettina NCP und Mittagessen
14:00	Devotionales Singen
14:30	Theater Kindergruppe Zürich
15:00	Lerne von der Natur: Bäume
16:00	Tee-/Kaffee-Pause
16:30	Begegnung in der Natur mit den Bäumen Austausch und Arbeitsgruppen
18:30	Abendessen mit Dankbarkeit für die Gaben der Natur
20:00	Devotionales Singen, Bhumi Mangalam (Segnung der Elemente), Kurzvideos

Sonntag 26. Mai 2019

7:00	OM-singen, Atemübungen, Qi Gong
7:30	Devotionales Singen
8:00	Frühstück
9:15	Lernen von der Natur: Wasser
10:15	Pause
10:30	Wanderung in der Natur; Wasser lauschen Heilungsritual und Singen Austausch und Arbeitsgruppen; Umsetzung im Alltag
12:30	Mittagessen mit Dankbarkeit für die Gaben der Natur Singen und Kühe
13:45	Gemeinsames Feedback und Reflektion
14:15	Drei Lieder und Abschluss
14.30	Gemeinsam Küche putzen und abreisen

Es gibt drei wichtige Erscheinungen in der Natur, die dem Menschen besonders nützen. **Die eine ist der Baum, die zweite der Fluss und die dritte die Kuh.** Ohne Bäume, Flüsse und Kühe würde das menschliche Leben nicht gedeihen. Der Baum spendet unablässig Schutz vor Regen und Sonne jedem, der ihn aufsucht. Gleichgültig, wieviel Gewalt gegen ihn angewendet wird, gleich, wie sehr man seine Äste beschneidet – er wird weiterhin versuchen, dem Menschen Freude zu bereiten. Bäume schenken den Menschen Früchte, Blüten und Brennholz, obwohl sie dafür nur ausgenutzt und beschädigt werden. Ähnlich ist es bei den Flüssen.

Sathya Sai Baba, Bhagavad Gita, 24. Vortrag

Anmeldung via ZL/GL bis 12. Mai und/oder

Direkt vom 12. Mai bis 17. Mai an:

Elfinn van de Poll: secr@sathyasai.ch, 061 411 11 54

und an Daniel Gumy: anda.gumy@bluewin.ch

Für Kinderbetreuung wird gesorgt.

Ältere Kinder können an den meisten Aktivitäten teilnehmen.

Kosten:

1 Übernachtung, 2 Tage Vollpension: Fr. 60.-

Tagesgäste: Fr. 15.- pro Tag

Gerne passend bezahlen. Kinder bis 12 Jahre gratis

Bitte Schlafsack mit einem Leintuch und Handtuch mitbringen, oder für Fr. 15.- Bettwäsche mieten.

Unbedingt bei der Anmeldung mitteilen.

Kuchen und Biscuits sind willkommen

Wer früher kommen will, kann gerne ab 10 h helfen mit dekorieren und einrichten!

Anreise:

von Zürich:

Zug ab Zürich 9.32 Fribourg 10.55 ab 11.04 Bulle an 11.41
Bus ab 11.48 Richtung Jaun – Charmey Haltestelle le Chêne 12.12
oder alles eine Stunde früher

von Genf:

Zug ab 10.00 Romont 11.15 ab 11.23 Bulle an 11.41
Bus ab 11.48 Richtung Jaun – Charmey Haltestelle le Chêne 12.12
oder alles eine Stunde früher

von Basel:

Zug Basel ab 9.31 Bern 10.24 ab 10.34 Fribourg 10.55 ab 11.04 Bulle an
11.41 Bus ab 11.48 Richtung Jaun – Charmey Haltestelle le Chêne 12.12
oder alles eine Stunde früher

von St. Gallen

Zug ab 8.25 Fribourg 10.55 ab 11.04 Bulle an 11.41
Bus ab 11.48 Richtung Jaun – Charmey Haltestelle le Chêne 12.12
oder alles eine Stunde früher

