



**Sathya Sai International Organisation**  
**Schweiz Suisse Svizzera Svizra Switzerland**

**National Satsang**  
**Sathya Sai International Organisation**  
**Schweiz**



**Freude und Dankbarkeit**

**Sonntag 16. September 2018**

**Zürich, Ref. Kirchgemeinde Aussersihl**

**10.30 - 16.00 h**



Vom Menschen geht spirituelle Energie aus,  
deren Charakter Freude und Glückseligkeit ist.  
Alles, was der Mensch zu tun hat, ist,  
diese Glückseligkeit zu verkörpern.  
Der Gedanke des Suchens ist ein Irrtum.  
Jeder kennt die Wahrheit und muß sie nur verwirklichen.  
Das Menschliche im Menschen ist nichts anderes  
als diese spirituelle Energie der Freude.  
Es ist leicht, eine Blume zu pflücken  
oder mit dem Auge zu zwinkern.  
Selbstverwirklichung ist ebenso leicht.

*in Gespräch mit Sathya Sai Baba S.71*



Ich bin gekommen,  
 euch den Schlüssel zum Schatz der Glückseligkeit zu geben,  
 euch zu sagen, wie ihr diese Quelle erschliessen könnt,  
 denn ihr habt den Weg zur Seligkeit vergessen.  
 Sehr wenige von Euch wünschen von mir,  
 das zu bekommen, was zu geben ich gekommen bin,  
 nämlich Befreiung.  
 Ich bin die Verkörperung der Seligkeit.  
 Kommt, nehmt Seligkeit von mir,  
 lebt in dieser Seligkeit und lebt in Frieden.

*Sathya Sai Baba*



Bitte meldet euch mit der Anzahl Erwachsener und Kinder  
(samt Alter) bis zum 8. September 2018  
über eure Zentren- und Gruppenleitung an  
[secr@sathyasai.ch](mailto:secr@sathyasai.ch) und [zuerich@sathyasai.ch](mailto:zuerich@sathyasai.ch)  
Bitte selber Picknick mitnehmen!

## Programm

Sonntag September 16<sup>th</sup> 2018

10:00	Türöffnung
10:30	Begrüßung
10:45	Devotionales Singen
	Meditation
	kurze Pause
	Lieder über Freude und Dankbarkeit, gesungene Tischgebete für öffentliche Anlässe
13:00	Lunch. Bitte selber Picknick mitnehmen! für Getränke wird gesorgt.
14:15	Verschiedene Workshops über das Thema Freude und Dankbarkeit in Verbindung mit achtsamer Umgang mit der Natur Essen und Ernährung dem Wert von Gedichten Geschichten erzählen Erziehungsfragen umrahmt mit Gedichten und Musikimprovisationen
15:45	Devotionales Singen
16:00	Schlusswort und Abschied

## Mit dem Zug:

bis Zürich Hauptbahnhof, dann zu Fuss in 10 Min. oder ab Station 'Bahnhofplatz' mit den Trams

Nr. 3 (Richtung Albisrieden) bis Station 'Stauffacher', dann zu Fuss ca. 100 Meter bis zum Ref. Kirchgemeindehaus 'Aussersihl' (siehe Karte)

oder : Nr. 14 (Richtung Triemli) bis Station 'Stauffacher', dann zu Fuss ca. 100 Meter bis zum Ref. Kirchgemeindehaus 'Aussersihl' (siehe Karte)

## Mit dem Auto:

Parkplätze (Blaue Zonen) findet ihr im nahen Quartier, welche normalerweise Sonntags gebührenfrei sind (bitte auf den lokalen Parkiersäulen bezgl. Gebührenzeiten kurz kontrollieren)

