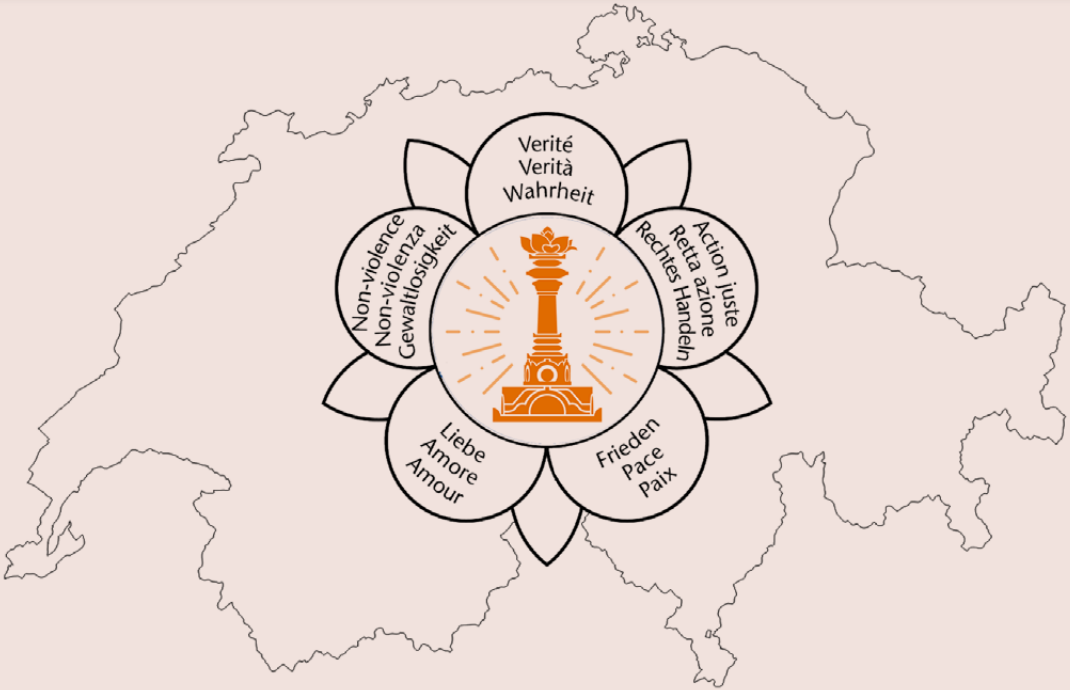
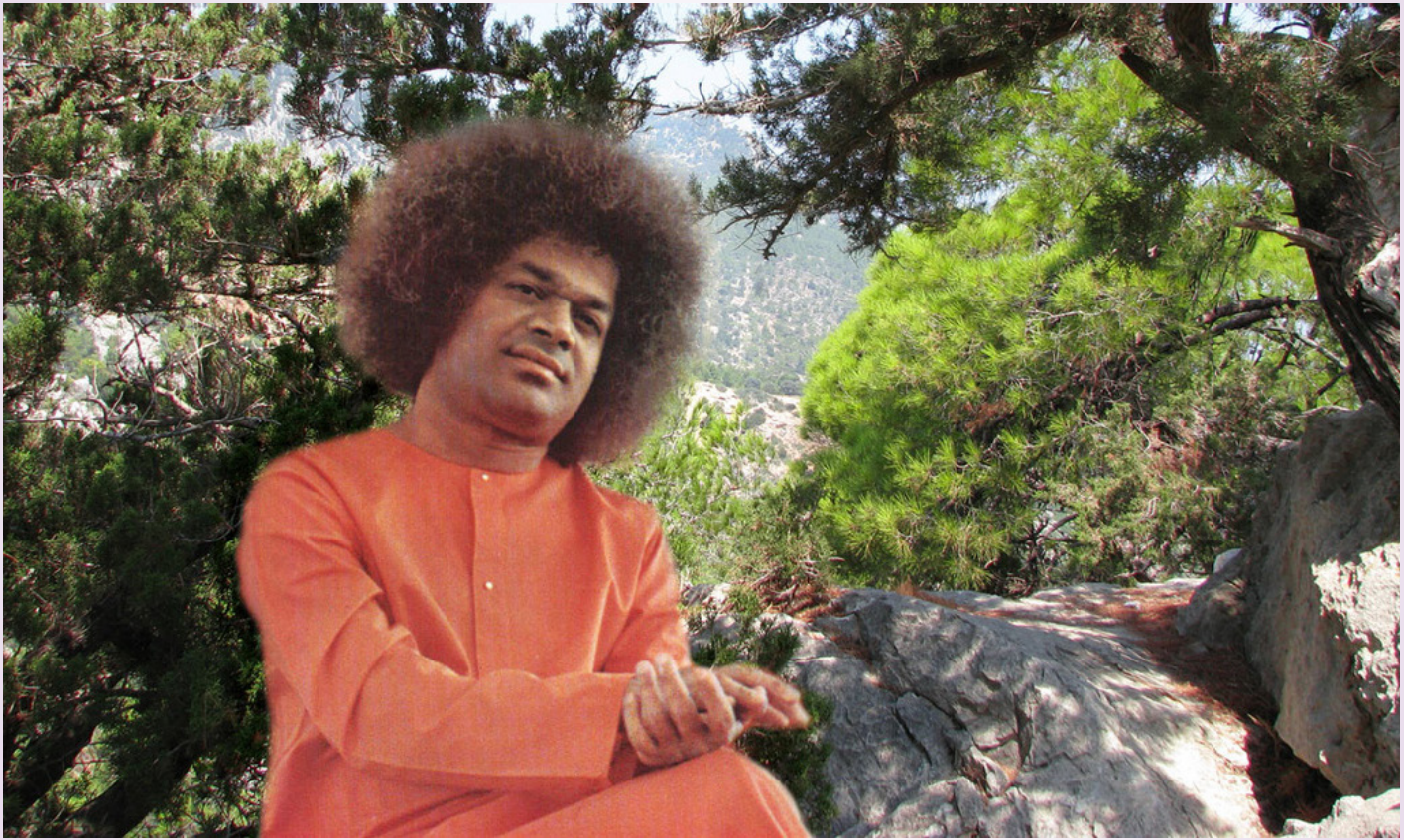
Sathya Sai Bulletin



86 November 2024

Bäume - Trees



Contents - Inhalt

Discourses and texts - Reden und Texte

Do not waste time 4
Do not trigger the negative aspect of Nature 5
Trees and selfless service 6
Nature provides or takes away 7
Tree project in Slovenia 8
Ein grosser Baum entsteht aus einem Samenkorn 9
Oh Krishna! Wenn du ein grosser Baum bist 10
Baumriesen, Michel Brunner 11
Mein Freund, der Baum, Urs Gähler 13

Rudolf hätte gesagt...

Rudolf hätte gesagt… über Bäume 20

Reports - Berichte national, regional, international

Herbstsatsang in Aarau 25

Art and nature - Kunst und Natur

Baumfotos Gabi Beeler 30

Gedichte, Poems

My friend, the naughty pine tree, Betty Feistle 32
Die Birke, Hermann Hesse 33
Zwei Gedichte von Monika Enja Rüesch 34
Tagebuchblatt, Hermann Hesse 36
Mein Freund der Baum, Alexandra 37

Art and nature - Kunst und Natur

Baumzeichnungen Anita Beerli 38
Baumfotos Elfinn van de Poll 40

Calendar - Kalender 45

Organisation - Addresses - Adressen 46

Impressum

Title: ***Sathya Sai Bulletin***

Editor: ***Sathya Sai International Organisation Switzerland - Schweiz***

Redactional committee - Redaktion:
Gertraude Greub, Liestal
Elfinn Van de Poll, Arlesheim

Contact c/o Elfinn Van de Poll:
saibulletin@sathyasai.ch
Hofgasse 15, 4144 Arlesheim

Layout: Elfinn Van de Poll

Two issues per year in May and November
Zwei Ausgaben pro Jahr im Mai und November

Editorial deadline for articles - 10th of month of issue
Redaktionsschluss für Beiträge - 10. des Ausgabemonats

Do not waste time

The most important, the most needed factor is time. One should not waste time.

Time should be spent in a useful manner. Time should be sanctified because everything in this creation is dependent on time.

Our scriptures say that God is referred to as time and as non-time. God is not limited by time. He is beyond time; He is time; He restricts time. Time is the embodiment of God. Everything depends on time.

The main reason for man's birth and death is time. Time is the main factor in our growth. If we waste time, our lives will be wasted. Therefore time is an essential part of our life.

Do not degrade time by spending it participating in unnecessary conversations, or by getting involved in others' personal matters. The truth behind the saying «Don't waste time» is that no time should be wasted in evil thoughts and acts. Instead, make use of time in an efficient way.

Don't waste time. Time waste is life waste. Spend the time by using sanctifying words. Do not waste time.

Wasting time is wasting God.

Time is the yardstick of life. Seconds become hours, hours become years, years make Yugas (ages) and so on. You should not waste this most valuable «time».

Time lost in wasteful pursuits can't be gotten back by any means. All our activities should be planned for utilizing the available time to maximum advantage. So, we should not waste food, money, time, and energy.

Do not waste time. Time wasted is life wasted. Time is God. Sanctify all the time at your disposal by undertaking Seva (service) activities in a pure and unselfish spirit.

Do not trigger the negative aspect of Nature

Man has to consider himself as a limb of society and help in the welfare of society, just as the organs of one's body are used for one's well-being. Again society is a limb of Nature, and Nature is a limb of the Supreme Lord. Thus there is a close relationship between man and God.

Nature is more progressive than man, and to protect Nature, man has to exploit it within limits. When man tampers with Nature recklessly, it reacts adversely and trouble arises. In order to protect Nature, man has to practise ceiling on desires. He should not trigger the negative aspect of Nature.

In this respect, scientists have no concern for the harmful effects that may accrue to society by their inventions. They do not care for the welfare of mankind and go on making use of intelligence to produce their weapons of destruction. Restraint should be exercised in providing comforts, as excessive comforts may spoil man's mind and cause misery instead of happiness. Nothing good can be achieved without restraints.

Because of the advancement of technology and provision of excessive comforts, life has become mechanical and spirituality has declined. Science fragments everything to pieces, whereas spirituality builds up unity in diversity. Today man is not making efforts to cultivate the feeling of oneness among humanity.

For example, the ozone layer in the atmosphere protects the people on Earth from the evil effects of solar radiation. Because of the advance of technology, several factories have sprung up, causing emission of harmful gases in the atmosphere. As a result, the ozone layer has become thinner, and if this goes on unchecked, it may have disastrous consequences. Scientists are trying to stop the breakup of the ozone layer, but they are unable to find a remedy.

The actual cause for this situation is that more carbon dioxide is released into the atmosphere. Normally carbon dioxide is absorbed by plants and trees, which can assimilate the gas and supply oxygen by the natural process of photosynthesis. But, because there is deforestation to an alarming extent, the amount of carbon dioxide in the atmosphere has considerably increased. Therefore the remedy for this situation is intensive afforestation, growing more trees everywhere and protecting the existing trees without destroying them for other purposes. Thus the relationship of man, Nature, and God is very intimate, which scientists may not be able to realise.

Sri Sathya Sai Speaks, Volume 26,
Chapter 3: The Predicament of Man Today.

Trees and selfless service

Nature is a great preacher of spiritual truths. Consider, for instance, a tree. It puts up with heat and rain, summer and winter, and all the harm inflicted on it.
It offers shade and fruits to whoever approaches it. It has no feelings of hatred and vengeance towards those who cause injuries to it. It seeks no return from those who benefit from it. Everyone should learn this lesson in selfless service and forbearance from the tree.

Consider, next, the bird. The lesson it teaches is self-reliance. A bird perched on the twig of a tree is not affected by the wild swaying of the twig or the storm which might blow it off because it relies not on the twig or tree but on its own wings for its safety.
It knows it can always fly away and save itself. The bird is always happy and carefree, sporting as it pleases. Birds are not concerned about acquiring things for the morrow. They are content to make the best of the present, living on whatever they can get for the day.

Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 24.9.2005

Desecration of Nature is a sacrilege

Man has the rare good fortune of adoring Nature as the body of God and offering grateful worship to God. But is he conscious of God being the source and sustenance? Does he give God the first place in his thoughts which is his due? Or, is he engaged in the activities of life in total disregard of God? It is a pity that, instead of paying attention to God, Nature, and man, in that order, men today are concerned most with themselves, more with Nature and very much less with God.

From birth to death, from dawn till night, man pursues fleeting pleasures by the exploitation, the despoiling, the desecration of Nature, ignoring the truth that it is the property of God the Creator, and any injury caused to it is a sacrilege, which merits dire punishment.

Sathya Sai Speaks, Vol. 28, Chapter 15

Nature provides or takes away

Marvellous are the beauties presented by Nature. They are sacred as well as wondrous. What Nature promotes or destroys, what it bestows or takes away are equally amazing. It is not easy to understand these marvels.

Man is born in this world but does not realise the purpose of his birth. Forgetting this purpose, he regards himself as the master of Nature and in his insane conceit forgets his own divinity.

He is unable to recognise that it is Nature that provides or takes away, that blesses or punishes, that Nature's sway is extensive. Nature presides over every aspect of life. In his deep involvement with mundane concerns man tends to forget his divinity and what he owes to Nature. All things in creation are equal in the eyes of God. God is immanent in all of them. Hence God and Nature should not be regarded as distinct entities. They are inseparably interrelated like the object and its image. Man, however, looking at Nature externally, considers it as purely physical and intended to provide the amenities he seeks.

Nature is the best teacher for man. Every object, every individual, is offering lessons of various kinds to man every moment. This truth was recognised by Bharatīyas from the earliest times.

It is the primary characteristic of the sacred Bharatīya culture. From a stone to a diamond, from an ant to an elephant, from a simpleton to a sage, everything and every being in Bhārat was regarded as a manifestation of the Divine. Every object was considered worthy of worship. That was why they sanctified a stone image and worshipped it.

Bhārat is the land in which the tender Tulasī plant and the giant Banyan tree were worshipped with equal devotion. Cows, horses, elephants and other animals were treated as sacred objects of worship. Even ants were considered worthy of care and protection and rice flour or sugar was offered to them every day. Crows and eagles, dogs and monkeys were deemed worthy of worship. Not realising the deeper truth underlying this attitude to various objects in creation, ignoramuses choose to regard this worship as a silly superstition. This is wholly wrong.

Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 3.9.1988.

Tree project in Slovenia

People are becoming increasingly aware of the importance of forests and that we must treat them with care. Therefore, members of the SSIO Slovenia enthusiastically participated in the SSSIO tree planting project. Within this project, which is part of the SAI-100 program and a longstanding initiative for serving mother Nature, photographs of planted trees were collected from various countries around the world. Group tree planting events were organized, and individuals planted trees in their gardens, on their terraces or in pots. The project also included the planting of shrubs, medicinal plants etc. and, newly, the activity of planting trees for special events. You can also give the tree as a birthday gift, etc. National coordinators for the environment and sustainable development from many countries around the world continue to report on the number of planted trees, shrubs, medicinal plants, etc.. The aim of SAI-100 program is to plant one million trees (One Million = OM) for Sathya Sai Baba's hundredth birthday.

SSSIO Slovenia

Ein grosser Baum ist aus einem winzigen Samenkorn entstanden

Ihr habt schon viele Bäume gesehen. Bestimmte Banyan-Bäume sind riesig gross und mit ihren vielen Ästen sehen sie aus wie grosse herrschaftliche Häuser. Aber das Samenkorn, aus dem solch ein riesiger Baum entsteht, ist so klein wie ein Senfkorn. Kann ein grosser Baum in einem winzigen Samenkorn enthalten sein oder ist das nur eine Illusion? Nein, das ist es nicht. Es ist die Wahrheit. Ein Samenkorn ist unendlich klein und doch wird es spriessen und zu einem grossen Baum heranwachsen, wenn wir es in die Erde stecken, es düngen und giessen. Blüten, Früchte und Blätter kommen alle aus demselben winzigen Samen. Deshalb kann man nicht behaupten, Äste, Früchte und Blätter seien grundsätzlich verschieden voneinander. Sie sind alle Teile desselben Samenkorns.

So ist auch alles, was ihr in dem grossen Baum des Universums seht, aus einem einzigen Samenkorn entstanden – dem göttlichen Sein. Auch in eurem Körper ruht dieses unendlich kleine Samenkorn, nämlich der Ātman.

Sathya Sai Baba, Sommersegen in den Blauen Bergen, S.74

Banyan meditation tree, Puttaparthi

Sathya Baba singt:

«Oh Krishna! Wenn du ein grosser Baum bist,
werde ich mich gleich einer Kletterpflanze
um dich winden.

Wenn du als Blume erblühst,
werde ich wie eine Honigbiene
um dich schwirren.

Wenn du der Berg Meru bist,
bin ich der Wasserfall,
der den Berg hinunterströmt.

Wenn du der unendliche Himmel bist,
will ich ein kleiner funkelnder Stern
an diesem Himmel sein.

Oh, du Einer, der das ganze Universum beschützt!

Wenn du der Ozean bist,
dann will ich eine kleine Welle
in diesem Ozean sein.»

Sathya Sai Baba, Ansprache zum Saṅkrānti-Fest 14.1.98

Münchenstein, Merian Gärten, Amberbaum

Baumriesen

In der Schweiz wurde der Versuch gemacht, den Schutz der «Würde der Kreatur» in die Bundesverfassung und das Gentechnologiegesetz aufzunehmen. Die Definition, wann ein Lebewesen eine Würde besitzt, bleibt aber ungeklärt. Wir beurteilen sämtliche Standpunkte von unserem eigenen aus. Je ähnlicher uns ein Lebewesen äusserlich ist, desto eher glauben wir, dass es ein Bewusstsein besitzt.

Dass eine Pflanze unter der menschlichen Behandlung genauso leiden kann wie ein Tier, scheint uns absurd. Aufgewachsen in künstlichen Nährböden, einer 24-Stunden-Lichtfolter, mit Gewalt zurechtgeschnitten und von Chemikalien überzogen - dies ist der Alltag unzähliger Pflanzen.

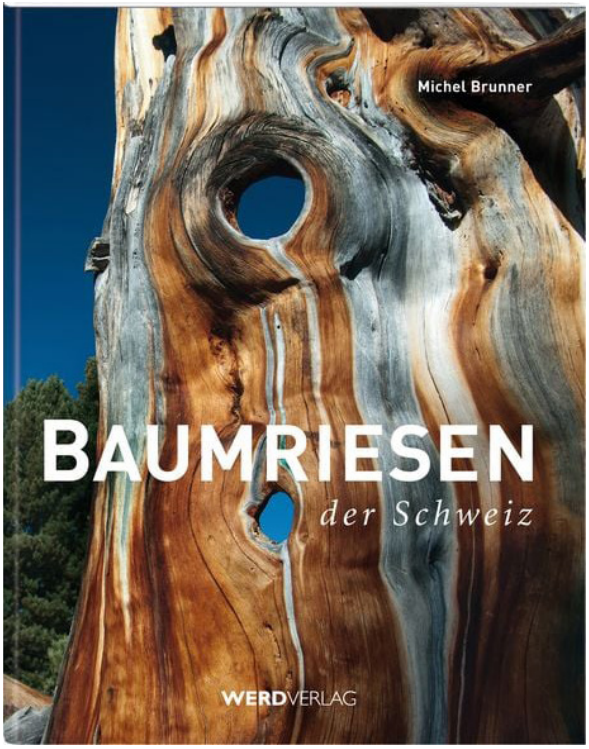
Wenn auch ein Tier äusserlich nicht einer Pflanze gleicht, aus biologischer Sicht beginnen die Grenzen zu verschwimmen. Es wäre gewagt, zu behaupten, der Mensch alleine sei intelligent und beseelt. Immerhin haben sich gewisse Pflanzen wie z.B. der Ginkgo über Millionen von Jahren bewährt. Bäume wachsen in Gegenden, in denen der Mensch über längere Zeit nicht überleben würde. Gehört dazu nicht mehr als nur Anpassungsfähigkeit? Besitzt ein Baum womöglich Verstand und Gefühle? Eine wissenschaftliche Studie von Wolfgang Volkrod besagt z.B., dass Bäume mittels geringster hochfrequenter Kurzwellenstrahlung miteinander kommunizieren. Das Aufkommen vermehrter elektrischer Strahlung von Mikrowellen, Radar usw. beeinflusse aber die Baumzellen negativ und führe schliesslich zu einem kranken Wuchs oder zum Absterben des Baumes.

Ob nun ein Baum eine Intelligenz besitzt oder nicht, sei dahingestellt. Tatsache ist, dass der Baum mit zunehmenden zivilisatorischen Errungenschaften viel an Respekt eingebüsst hat. Zu Zeiten, als der Mensch noch nicht die Mittel besass, riesige Bauten zu errichten, war der Baum eines der monumentalsten Gebilde in der Landschaft. Die Menschen verehrten ihn. Die Ehrfurcht vor natürlichen Dingen ist heute oft verloren gegangen. Längst ist auch der Baum zu einem Gebrauchsgegenstand verkommen. Ein austauschbares Objekt, wie vieles in unserer Zeit, und ersetzbar. Der Baum hat an Identität verloren und wurde normgemäss vereinheitlicht, denn Norm ist normal.

Er muss als Zierde, Lärmschutz, Luftreiniger und Baumaterial herhalten. Spalierbäume ermöglichen das bequeme Ernten der Früchte, Wirtschaftsbäume werden in die Höhe getrieben und ein Bonsai am Wachstum gehindert. Weltanschauung und Wertvorstellungen der Menschen sind nicht spurlos an ihm vorübergegangen. Doch Bäume gehören zur Geschichte und zur Tradition eines Landes. Sie verdienen unsere Aufmerksamkeit und müssen geschützt werden. Der Baum ist ein absolut selbstständiges Lebewesen mit eigenen Gesetzen. Er gedeiht, sofern wir in seine Lebensstruktur nicht zu grob eingreifen. Wir vertrauen der Regenerationskraft und der Selbsthilfe eines Baumes leider oft zu wenig.

So fallen die letzten Altbäume, einer nach dem anderen, und die Tendenz, dass die Bäume in einer Stadt dünner sind als die Menschen, ist steigend. Wie Kirchen und andere denkmalgeschützte Bauten gehören Naturdenkmäler zum Kulturgut eines Landes und spiegeln die Wertschätzung der Menschen. Sie sind lebende Zeitzeugen, und wir haben die Pflicht, diese nachhaltig für kommende Generationen zu erhalten und zu pflegen.

Michel Brunner aus der Einleitung seines Buchs «Baumriesen der Schweiz»

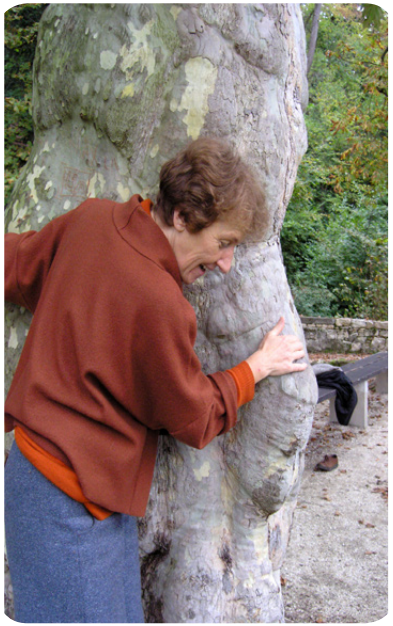


Mein Freund, der Baum

Es geht hier darum, ein bisschen über den Tellerrand zu gucken, um auch die Seele des Baumes zu erfassen, seine Kräfte und Wirkungen auf uns, kurz, es geht um Baumheilkunde.

Jeder Mensch hat seine eigene Konstitution. Ausserdem Vorlieben, Erinnerungen an einen Platz, einen Kraftort. Kennst du Gedanken an eine schwierige Zeit in deinem Leben, als ein Baum da war, der dich für eine bestimmte Zeit begleitet hat, der dir in seiner Nähe eine tiefe Seinserfahrung ermöglichte?

Wenn das für euch nicht fremd klingt, seid ihr dadurch eingetaucht in eure Seele, in Ātman. Das war für jeden von euch eine wunderbare Erfahrung vollkommener Ruhe. Alles war eine Einheit ohne eine Trennung, extrem beglückend, lichtvoll und befreiend. Am liebsten hätte man dort das Rad der Zeit angehalten. Eine Blume, zum Beispiel eine Rose, die wunderbar duftet und das Symbol für Liebe ist, gehört natürlich auch in diese Thematik.



Ich lade euch ein, einen Baum zu berühren, an ihn anlehnen, an ihn zu denken, ihn zuumarmen, ein Bild von ihm zu betrachten, den Baum im Geiste zu visualisieren, oder gar mit dem dritten Auge in ihn hineinzuschauen, in sein Inneres, unter seine Rinde, bis zum Zellwachstum. Beobachtet den Säftefluss und den inneren Aufbau des Baumkerns und vieles mehr.

Alles besteht aus Ton, Licht und Schwingung. Der Baum verbindet die Erde mit dem Himmel, die Wurzeln sind tief im Erdreich verborgen. Und wie die Äste angeordnet sind, diese Symbolik und Signatur zeigt uns, welche Energien der Baum empfängt und an uns durch seine grosse Aura weitergibt.

Die Wurzeln eines Baumes, so sagt man, spiegeln im Erdreich die Form der Baumkrone.

Meine Lieblingsbäume sind der Bodhibaum, die Linde, der Olivenbaum, der Feigenbaum, Lorbeer und Gingko. Auch Baumfarne finde ich äusserst interessant. Apfelbäume, die Fruchtbarkeit repräsentieren, gehören dazu. Baumvorlieben können sich natürlich während deinem Erdendasein verändern.

Der Bodhibaum (Ficus religiosa)

Er wird auch Baum der Erleuchtung genannt. Unter diesem Baum hatte Buddha seine Erleuchtung erlangt. Vishnu soll unter dem Bodhibaum geboren worden sein. In vielen Dörfern in Indien gibt es alte Bodhibäume, und gerne werden sie von der Bevölkerung innig verehrt und mit einem Altar ihrer Lieblingsgottheit verbunden.

Der Bodhibaum erschliesst sich uns auf seine Art schwebend, die Zweige wachsen Richtung Boden und die Wurzeln recken sich daraus zum Himmel. Das Schwebende scheint kein Zufall zu sein, ebenso, dass die Baumseele in der Mitte des Geschehens ist. Das spirituelle Kraftzentrum des Menschen ist ja auch in der Mitte der Siebnerreihe, nicht im physischen Herzen, auch nicht im Herzchakra und nicht auf dem Brustbein. Nein, ein bisschen rechts davon.

In unserem Schrein, dem spirituellen Herzen, dem Hotspot von Ātman und dessen Ausdehnung, ist Brahman. Das spirituelle Herz ist ausserdem die Quelle der Liebe und des Erleuchtungsgeistes.

In unseren Breitengraden könnte die Sommerlinde dem Bodhibaum die Hand reichen, die Blätter haben auch eine Herzform. Das weibliche und männliche Prinzip in der Linde ist total ausgewogen. Aus diesem Grunde sind Linden ein Treffpunkt für sich liebende Pärchen. Lange Zeit war auch in unseren Gegenden die Dorflinde das Zentrum für geselliges Zusammensein.

Eine liebliche, absolut ausgleichende Schwingung zwischen Ying und Yang ist der Linde eigen. Ich selber halte mich sehr gerne darunter auf, am allerliebsten in Meditation.

Die Feige (Ficus carica)

Der uns bekannte Feigenbaum beschert uns die feinen frischen Früchte. In unserem Paradies in der Toskana geniessen wir sie regelmässig. Sie sind köstlich.

In Nordeuropa gedeiht der Feigenbaum nur an warmen, geschützten Orten. Damit die Früchte richtig ausreifen, braucht der Baum viel warmes Sonnenlicht. Der Feigenbaum steht in Beziehung zur Venus und ist ausserdem Ausdruck des Friedens.

In der Toskana haben wir zwei mächtige Feigenbäume. Wir schneiden sie nicht und gönnen auch den Vögeln und anderen Tieren von unserem Reichtum. Die Bäume dürfen entsprechend ihrer Natur wachsen. Eines Tages schnitten wir darunter das Gras. Da die grossen Bäume nahe am Wohnhaus stehen, hörten wir in der Morgendämmerung Schritte im frischgeschnittenen Gras. Das machte uns neugierig. Wir gingen leise, ohne das Licht anzumachen, an das offene Fenster und trauten unseren Augen nicht. Unter dem Feigenbaum machte sich ein grosser Hirsch zu schaffen, so gross wie ein kleines Pferd. Er stellte sich auf die Hinterbeine, was die Grösse des Tieres noch unterstrich, und pflückte frische Feigen im unteren Baumbereich. Ein paar Meter entfernt war noch ein Rehkitz mit seiner Mutter auszumachen. Das war ein Erlebnis! Irgendwie muss der Hirsch uns bemerkt haben, nach einer Weile zog er von dannen.

Der Ginkgo (Ginkgo biloba)

Ein ganz alter Ginkgo hat die Eigenschaft aus seinen Ästen luftwurzelähnliche Auswüchse, so genannte Zitzen, auszubilden, die Richtung Boden wachsen.

Dieser Baum wird in unserer Schöpfungsgeschichte auf 200 Millionen Jahre geschätzt. In dieser Zeit hat er sich ziemlich unverändert erhalten. Die Blätterform können wir als herzförmig bezeichnen, hin und wieder, vor allem bei sehr jungen Pflanzen kommen andere Blattformen vor.

Gingko ist bei den Japanern und in ganz Ostasien ein heiliger Baum, der viele Klostergärten in Tempeln ziert. Er kann ein Alter von 2000 Jahren erreichen. Ausserdem ist er ausgesprochen vital. Ginkgos, die den Atomangriff im Jahr 1945 auf Hiroshima überlebt haben und weniger als zwei Kilometer vom Epizentrum liegen, werden «survivor tree» genannt. Viele Exemplaren sollen heute noch leben. Alte Gingko-Versteinerungen weisen ausserdem zeitlich weit vor unsere Zeitrechnung zurück.

In unserem Garten in Herisau steht auch ein Ginkgo, im Osten unseres Anwesens. Auch Goethe und Hundertwasser waren von diesem Baum angetan.

Bei den Ginkgo Bäumen gibt es männliche sowie auch weibliche Exemplare.

Der Olivenbaum

Im Jahre 2008 haben wir in der Toskana ein Jubiläum gefeiert und uns einen passenden Olivenbaum geleistet. Herz über Kopf habe ich mich in ihn verliebt. Er hatte schon eine stattliche Grösse und eine gute Form, denn die Olivenbauern sagen, dass sich aus dem Hauptstamm drei Hauptäste verzweigen sollen. Und dieses Merkmal hat unser Freund. Im Abstand von jeweils etwa 120 Grad ist ein Ast. So kommt genügend Sonnenlicht in das Zentrum des Baumes, damit die Früchte bis zum Winter reifen.

Der Olivenbaum wächst im Osten des Wohnhauses, vielleicht fünf Meter davon entfernt. Er hat dadurch beste Sonneneinstrahlung. Er ist ein sehr vitaler Baum und das gefällt mir an ihm.

Im Wissen, dass Bäume auch eine Aura haben, und er in seinem Aktionsradius sehr wohl auch von seinen Eigenschaften an die Umwelt abgibt, freue ich mich jedesmal, wenn ich ihn sehe.

Es kommt uns nicht auf den Olivenertrag an. Der Baum darf so wachsen, wie es ihm sein Standort, seine Umwelt und Gottes Kraft vorgibt.

Der Olivenbaum ist wild in seinem Wuchs und kann auch knorrig daherkommen. Die Blätter in ihrem zarten Olivgrün sind schmal und spitz. Auf der Oberseite haben sie einen silbrigen Seidenglanz und strahlen im Sonnenlicht um die Wette. Die Unterseite des Blattes geht mehr ins normale grün und ist rauher. Auch wenn ich weit weg von deinem Standort bin, ich bin in dir, und du bist in mir.

Den Olivenbaum würde ich vom aussehen her ein bisschen unserer Weide zuordnen

Kraftspendende Bäume sind die Olive und die Eiche.

Die Olive ist auch ein Baum des Friedens und des Lichtes, ein Paradiesbaum mit hoher Vitalität. Als Bach-Blüte ist er ja auch bei Kraftlosigkeit und vielem anderen die erste Wahl.

Die Eiche ist auch sehr vital, aber zurückhaltender. Einmal beglückt sie dich mit seiner Energie, ein andermal spricht sie gar nicht mit dir. Kein Problem, sie meint es nicht so. Gehe einfach wieder zu einer anderen Zeit zu ihr hin, um dich aufzuladen.

Schwellenbäume

Dazu gehören unter anderem Thuja, schwarzer Holunder, Eibe und Buchsbaum. Achtung, Thuja ist sehr intensiv, auch das ätherische Oil davon. Ich kann nur davor warnen damit zu experimentieren.

Wissende auf dem Gebiet der Baumheilkunde und esoterisch ausgebildete Apotheker besitzen aber damit einen einzigartigen Schlüssel. Die schuppenförmigen Thujablätter sind in Form einer Doppelhelix angeordnet. Am Rande soll hier angedeudet werden, dass es sich hier um Kuṇḍalinī Śakti, um Schlangenkraft handelt.

Ein weiterer Schwellenbaum ist der schwarze Holunder. Habt ihr bei eurem Anwesen im Garten einen energetisch schwierigen Platz, wo Efeu gut gedeiht, und wo sich unter der Erdoberfläche Erdverwerfungen oder geologische Brüche befinden? Da sind da vielfach Naturgeister am Werk. Wesen, die aus dem Erdinnern kommen, und auch solche, die auf der Erde verweilen.

Pflanzt ihr an diesem Ort einen schwarzen Holunder, so entsteht dort ein Kommen und Gehen. Erdwesen, die in ihrem Reiche entflohen sind, finden dort eine Brücke zurück in ihre Heimat.

Dieser unscheinbare Strauch schützt den Menschen und dessen Umfeld vor unbekannten Kräften, welche jedoch hellsichtige Menschen durchaus wahrnehmen können.

Der Holunder schützt ausserdem die Naturwesen, die auf der Erdoberfläche ihre Aufgaben haben. Der schwarze Holunder zeigt somit den oberirdischen und unterirdischen Kräften eine Grenze auf.

In Italien und in der Schweiz wir davon abgeraten, einen schwarzen Holunder böswillig abzuholzen. Naturwesen, Kobolde und Zwerge, haben hier ihren Spielplatz. Diese Wesen können einmal gutgelaunt und witzig sein, ein andermal aber als böswillige, mutwillige Plagegeister erscheinen. Gönne ihnen diesen Platz. Sie werden dir dankbar sein.

Der Baum, unser Vorbild

Es gäbe hier noch viel mehr zu sagen zum Thema Bäume. Aber ihr sollt eure Wege und Ansätze mit dem Baum und der Natur auch selber erforschen.

Der Baum ist vielen spirituell Suchenden, Novizen und Menschen, die auf dem Weg zur Selbstverwirklichung unterwegs sind, um eine wichtige Eigenschaft voraus, nämlich um den Gleichmut. Das ist doch fast die wichtigste Eigenschaft auf dem Wege zur Selbstverwirklichung, nicht wahr?

Der Baum liefert dir Früchte, Luft zum Atmen, Kühle, Schatten, Rinde, Wurzeln, Blätter für Tee und andere Heilmittel. Er beschützt dich und dein Anwesen vor starkem Wind, er lässt sich in die Stadt pflanzen, an eine lärmige verkehrsreiche Strasse mit viel Abgasen, durch sein Holz hast du einen warmen Wohnraum im Winter, und ausserdem ist er sogar ein Baum der Erkenntnis oder sogar ein Wunschbaum.

Unter ihm kannst du meditieren, und dir vorstellen im Paradies zu sein.

Welche Gewalt einem Baum auch angetan wird, wie sehr er durch das Schneiden seiner Äste und das Absägen von Holz auch gequält wird, er gibt jedem, der unter ihm Zuflucht sucht, Schutz vor Regen und Sonne und versucht weiterhin diesem Menschen Freude zu machen.

Sathya Sai Baba, 24. Ansprache über die Bhagavad Gītā

Die Schöpfungsgeschichte vom unseren Universum ist wunderbar. Wenn du bedenkst, das ein kleiner Same einen Riesenmammutbaum hervorbringen kann.

Ein ausgewachsener solcher Kerl kann schon 80 Meter hoch werden, auf Brusthöhe einen Durchmesser von acht Metern haben und auf Bodenhöhe zehn Meter, was einem Umfang von über dreissig Metern entspricht. Und sein Wachstum ist ausserdem ziemlich rasant.

Urs Gähler

RUDOLF HÄTTE GESAGT...

Motiv des Bulletins: «Bäume»

kursiv: Originalzitate von Dr. Rudolf Steiner (1861-1925), dem Begründer der Anthroposophie

Baumsprüche von Johannes Hemleben (1899-1984), nach Angaben Rudolf Steiners

Samstag: Es spricht der bleierne Saturn durch die Bäume des dunklen Waldes, Tannen, Buchen und Zypressen: Oh Mensch, fühle die Verantwortung für die Not deiner Zeit und der ganzen Menschheit. Ergreife mit Innigkeit und Ernst die Aufgabe, die dir das Leben stellt.

Sonntag: Es spricht die durchlichtete, hochragende Esche, der Baum der goldenen Sonne: Oh Mensch, sei aufrecht und vornehm. Vergeude dich nicht an Unwürdiges. Sei dir deines Menschenadels wohl bewusst.

Montag: Es spricht der silberne Mond zur Maienzeit durch den blühenden Kirschbaum, dessen Blüten im Sommer zu Früchten reifen: Oh Mensch, verwandle gleich der Pflanze das Untere in das Obere, läutere die Triebe, werde reif und ernte Lebensfrüchte.

Dienstag: Es spricht der knorrige Eichbaum, der Diener des eisernen Mars: Oh Mensch, wurzle in Tiefen und rage in Höhen. Sei kraftvoll und stark. Sei Kämpfer, Ritter und Schützer.

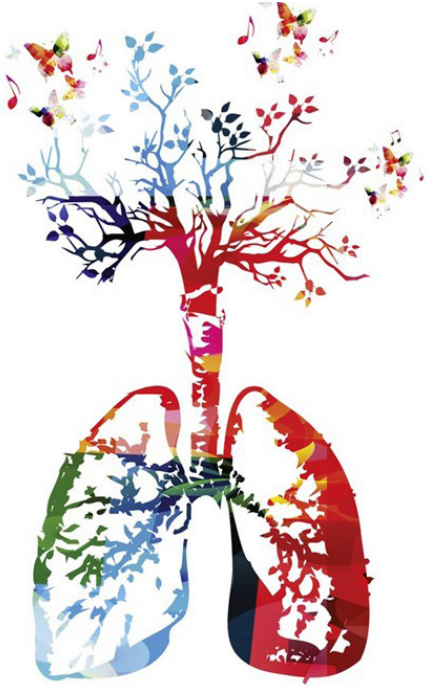
Mittwoch: Es spricht der quecksilberne Merkur durch das lebendige Wachstum der Ulme und deren geflügelte Samen: Oh Mensch, bewege dich, sei regsam, lebendig und schnell.

Donnerstag: Es spricht der Ahorn mit seinen gespreiteten Blättern, der Baum des Jupiter, dem das Zinn heilig ist: Oh Mensch, überwinde die Hast und die Hetze in dir. Suche Stunden der Ruhe, in denen Güte und Weisheit geboren werden können.

Freitag: Es spricht die kupferne Venus durch die jungfräuliche, weissschimmernde Birke, die schwach wurzelt und viel Licht trinkt: Oh Mensch, bilde an Deiner Seele. In Zartheit bewundere liebend die Schönheit der Welt.

Bäume sind die grössten Lebewesen auf Erden, können tausende Jahre alt werden und Höhen von über 100 m erreichen. Rudolf Steiner eröffnet uns eine besondere Betrachtungsweise dieser langlebigen Erdbewohner:

Der Stamm des Baumes als aufgestülpte Erde



Denken Sie sich, Sie haben hier die Erde (zeichnet); aus der Erde spriesst die Pflanze hervor. Dann können wir in der Erde selbst Kräfte suchen, welche dem Pflanzenwachstum zugrunde liegen, die in Wechselwirkung treten mit dem, was aus dem Kosmos hereinströmt. Wenn aber ein Baum wächst, so stülpt sich in einer gewissen Weise die Erde über dasjenige, was früher von der Erde direkt in die Pflanze hineingeflossen ist; das schiesst in den Stamm hinein, und alle Stämme sind im Grunde genommen Auswüchse der Erde.

Der Baum hat da unten auch Wurzeln, aber dann ist kein Stängel da, sondern ein Stamm. Dann breitet er erst die Äste aus, und dann ist es so, als ob auf diesen Ästen erst die eigentlichen Pflanzen wüchsen. Denn da sind viele Blätter und Blüten auf den Ästen darauf; da wachsen kleine Pflanzen wie auf den Ästen selber oben darauf. So dass wir tatsächlich, wenn wir wollen, die Wiese so anschauen können: Da wachsen zum Beispiel so gelbe Hahnenfüsse über die ganze Wiese hin. Sie ist bedeckt mit einzelnen Pflanzen, die ihre Wurzeln in der Erde haben. Aber beim Baum ist es, wie wenn man die Wiese genommen hätte, hätte sie hinaufgehoben, hätte sie gebogen, und dann wachsen erst da droben die vielen Blüten. Der Stamm ist ein Stück Erde selbst. Der Baum ist dasselbe wie die Wiese, auf der die Pflanzen wachsen.

Bäume und Elementarwesen

Sehen Sie, da wo die äussersten Blätter sind, da hört der Baum auf mit dem, was innerliche Ursachen sind für das, was da geschieht. Wo die Blätter aufhören, da hören auch die verursachenden Kräfte auf. Wo aber die verursachenden Kräfte aufhören, da greift anderes ein. Hier sehen Sie, wenn Sie geistig schauen, den Baum umspielt von geistiger Wesenhaftigkeit, von geistigen Elementarwesen, da beginnt, wenn ich so sagen darf, ein negativer Baum, der sich ins Unendliche hinausdehnt - nur scheinbar ins Unendliche, denn er verliert sich nach einiger Zeit. Dem Hinauswachsen des Baumes begegnet ein elementarisches Dasein, und da, wo der Baum aufhört, berührt er sich mit elementarisch ihm entgegenwachsendem Dasein. So ist es in der Natur.

In einem traumartigen Bewusstseinszustand konnten die Menschen früher diese Elementarwesen schauen:

Da sah der Mensch, wenn der Sonnenschein am Tage schwächer wurde, nicht Symbole der physischen Dinge, sondern die physischen Dinge verschwanden vor seinem Blicke. Der Baum, der vor einem stand, verschwand; er verwandelte sich in Geistiges - die Sagen von den Baumgeistern, sie sind ja nicht ausgedacht von der Volksphantasie, nur ihre Interpretation ist ausgedacht von der im Irrtum wandelnden Gelehrtenphantasie -, der Geist, der dem Baum zugehörte, trat an die Stelle. Und diese Geister - der Baumgeist, der Berggeist, der Felsengeist - sie waren es wieder, die weiter den Seelenblick hinlenkten in diejenige Welt, in der der Mensch ist zwischen dem Tode und einer neuen Geburt, wo er ebenso unter geistigen Tatsachen ist wie hier auf der Erde unter physischen Tatsachen, wo er ebenso unter geistigen Wesenheiten ist wie hier auf Erden unter physischen Wesenheiten.

Die Astralatmosphäre und die Insekten

Der Baum zieht eine wesentlich dichtere Atmosphäre der Astralwelt (Seelen- oder Elementarwelt) an sich heran als die krautartigen Pflanzen. Dadurch werden die vitalen Kräfte herabdämpft, das Kambium, die dünne Schicht zwischen der Rinde und dem Holz, wird ärmer an Lebens- oder Wachstumskräften, die Wurzeln etwas mineralischer und der Erdboden etwas weniger lebendig. Gerade dadurch werden die geeigneten Bedingungen für das Leben der Insekten geschaffen:

Wenn die Erde keine Bäume hätte, wären auf der Erde überhaupt keine Insekten. Denn die Bäume bereiten den Insekten die Möglichkeit, zu sein. Die um die oberirdischen Teile der Bäume herumflatternden Insekten,

also die um den ganzen Wald so herumflatternden Insekten leben dadurch, dass der Wald da ist, und ihre Larven leben auch dadurch, dass der Wald da ist.

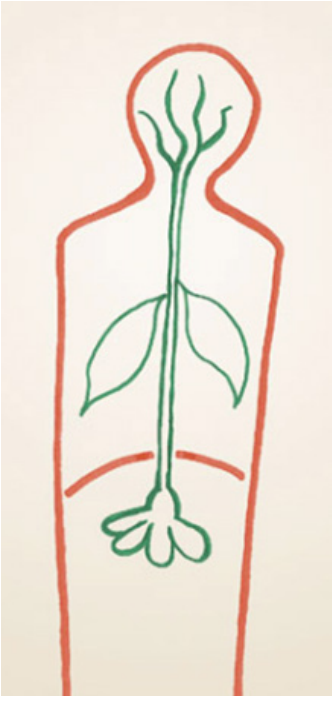
Die Pflanzenwelt ist die sichtbar gewordene Seelenwelt der Erde

Geradeso wie beim Menschen, wenn er einschläft, sein Seelenleben nach aussen geht, und wenn er wacht, nach innen, nach dem Leibe geht, so geschieht es ja bei der Erde auch. Im Sommer, wenn sie schläft, schickt sie ihre safttragende Kraft nach aussen. Im Winter nimmt sie sie zurück, wacht auf, indem sie all die verschiedenen Kräfte in sich hat. - ... Denn dasjenige, was ihr den ganzen Sommer da seht in Blüten und Blättern, was im Sommer da strotzt, wächst, blüht, in den Hahnenfüsschen, den Rosen, den Nelken: im Winter ist es unter der Erde.

Die Pflanzenwelt ist die sichtbar gewordene Seelenwelt der Erde, und daher mit der Seele des Menschen zu vergleichen. ...Ein leises Schlafen können Sie vergleichen mit den gewöhnlichen Pflanzen, ein Wachen während des Schlafes mit den Pilzen - wo viele Pilze sind, da ist eine Stelle, wo die Erde wacht während des Sommers -, ein ganz gründliches, tiefes Schlafen mit den Bäumen. Daraus ersehen Sie, dass die Erde nicht so schläft wie der Mensch, sondern dass die Erde an verschiedenen Stellen mal mehr schläft, mehr wacht, mehr schläft, mehr wacht. So auch der Mensch, der ja im Auge und in den übrigen Sinnesorganen gleichzeitig nebeneinander hat das Schlafen, Wachen und Träumen.

Der Mensch als Spiegelbild der Pflanze

Es gibt eine Analogie zwischen dem dreigliedrigen Menschen, der sozialen Dreigliederung und der Pflanze. Dabei muss man sich die Pflanze als auf dem Kopf stehend vorstellen (siehe Bild):



FUNKTIONSSYSTEM	PRINZIP	SYSTEM	SEELENLEBEN	PFLANZENTEIL	ALCHEMIE
GEISTESLEBEN	FREIHEIT	KOPF	DENKEN	WURZEL	SAL
RECHTSLEBEN	GLEICHHEIT	BRUST	FÜHLEN	STÄNGEL, BLATT	MERCURIUS
WIRTSCHAFTSLEBEN	BRÜDERLICHKEIT	BAUCH	WOLLEN	BLÜTE, FRUCHT	SULPHUR

Zur Spalte «Alchemie»: Die Tria Principia sind ein wichtiges Konzept der Alchemie: Sulphur steht für das brennbare, Mercurius für das flüchtig-flüssige und Sal für das feste, formgebende, stabile Prinzip. Genau besehen handelt es sich dabei um Prozesse, deren materielle Träger verschiedene Stoffe sein können.

Heilwirkung der Bäume

Aufgrund der Wesensnatur der Bäume kommt Heinz Grill, Bergsteiger, Buchautor und Yogalehrer, zu der Aussage, dass Bäume heilsam auf die Lunge wirken: «Geistig gesehen ist der Baum ein Wesen, das in die Erde blickt. Der Bronchialbaum ist wie ein Gleichnis vom Baum, und die Bronchialäste wirken tatsächlich wie in den Menschen hineinversenkt. Bei allen Krankheiten der Atemwege und der Lunge ist es heilsam, Spaziergänge in Wäldern zu unternehmen. Bäume wirken heilsam auf die Lunge.»

Atmung, Sinnestätigkeit und Ātma

Die Atmung ist jener Lebensprozess, durch den wir am stärksten mit der Umgebung in Wechselwirkung treten. Er steht dadurch auch in enger Beziehung zur Sinnestätigkeit, die uns ebenfalls mit der Umwelt verbindet:

In jedem Lebendigen ist in einer gewissen Weise die Atmung. Die Atmung des Menschen wird immer wieder erneuert durch etwas, was er von der Aussenwelt aufnimmt; das kommt allen Sinnesbezirken zugute. Es kann nicht der Geruchssinn walten, der Sehsinn walten, der Tonsinn walten, wenn nicht das, was das Leben von der Atmung hat, allen Sinnen zugutekommt.

Unser physischer Leib ist aus dem Makrokosmos herausgeboren. Die äussere Welt hat ihn gebildet; aus unserem physischen Leib heraus muss unser Ich den geistigen Leib gebären. Ātma heisst unser geistiger Leib. Ātma bedeutet Atem. Durch das geregelte Atmen in der Meditation bauen wir unsern geistigen Leib auf. Tatsächlich atmen wir mit jedem Atemzug unser Ich aus oder ein.

Reto Küng

Herbstsatsang in Aarau - September 2024

Am 15. September kamen wir im grossen Saal des Bullinger Hauses in Aarau zusammen für den Herbstsatsang.

Am Anfang sangen wir einige erhebende Bhajans.

Im nächsten Jahr werden grosse Feierlichkeiten zu Swamis 100. Geburtstag stattfinden. Neben den Feierlichkeiten wird auch ein Sādhana von 108 Tagen organisiert. Die Teilnahme ist freiwillig und beginnt am 7. August 2025 und dauert bis zum Geburtstag am 23. November.
Kishore erzählte, wie dieses Sādhana gedacht ist und auf welche Art und Weise man teilnehmen kann.
Das Wichtigte ist:

Beginne den Tag mit Liebe.
Fülle den Tag mit Liebe.
Beende den Tag mit Liebe.

Details werden rechtzeitig bekannt gemacht.
Kishore skizzierte auch kurz den Ablauf des Festivals selbst. Dieser Ablauf wird stattfinden, so wie Baba das früher immer gehandhabt hat.

- Big starting procession
- Bhajans
- Speeches of love
- Free food
- Children's play

Es wird sicher auch viel Platz geben für Musik und Theater.

Michael und Kishore stellten nachher unsere Baumprojekte vor.

Als Geschenk an Mutter Erde möchten wir zu Babas 100. Geburtstag auch möglichst viele Bäume pflanzen oder finanzieren. In der Schweiz gibt es ein Projekt im Urserntal, wo man tatkräftig anpacken kann. Mit dem Programm «Ceiling on desires» werden wir eingespartes Geld an ein Sai-Aufforstungs-Projekt in Andalusien unterstützen. Aus dem Vereinskapital unterstützen wir, vorbehältlich der Zustimmung durch das Koordinationskomitee, via «Bruno Manser Fonds» die Wiederaufforstung des Regenwaldes im Baram Peace Park in Borneo. Für mehr Einzelheiten, siehe unsere Website unter *https://www.sathyasai.ch/news_d.html*

Arun und sein Team hatten wieder eine wunderbare Mahlzeit zubereitet.

Nach der Mittagspause hielt Adriano Bratović, Präsident Zone 6, einen Vortrag über seinen Liebllingsthema: Ceiling on desires.

«Zuallererst möchte ich meine Dankbarkeit zum Ausdruck bringen, dass Swami unter uns lebte, um uns die ultimative Wahrheit zu geben. Wir waren so gesegnet, Seine Führung zu erhalten. Das möchte ich mit Euch teilen.

Vor vielen Jahren, als ich Swami zum ersten Mal sah, war ich für einige Tage in India und sah Ihn viele Wunder vollbringen. Ich war überwältigt von Seiner göttlichen Gegenwart und sagte zu mir: Ich realisiere, dass Du Gott bist. Swami reagierte stark und erinnerte mich daran, dass Er nur ein Spiegel ist. «Was immer du siehst, was immer du in Mir wahrnimmst, es ist bereits in dir gegenwärtig.»

Nun zur Begrenzung der Wünsche: Unsere Wünsche schränken uns ein. Wenn du einen Wunsch haben musst, dann ist der beste Wunsch die Sehnsucht nach Gott, denn dieser Wunsch hebt alle anderen Wünsche auf.

Ich war einmal an einem grossen Dekorationsprojekt in Indien beteiligt. Wir hatten zwei Jahre lang daran gearbeitet, und es hat uns sehr glücklich gemacht. Es war wirklich ein grosser Erfolg. Nachdem dieses intensive Projekt beendet war, verfiel ich in eine tiefe Depression. Was sollte ich jetzt tun?

Und Swamis Antwort war: Mach Sozialarbeitsprojekte. Menschen zu unterstützen ist richtig. Es ist gut für deinen Geist und es ist gut für die Menschen. Aber wenn du wirklich, wirklich helfen willst, musst du auch dein Bewusstsein anheben. Wenn du dein Bewusstsein um einen Zentimeter anhebst, wirst du mehr bewirken als alle Projekte zusammen.

Zuerst dachte ich: «Begrenzung der Wünsche» ist ein schrecklicher Name. Ich mochte ihn nicht. Aber wenn man wirklich darüber nachdenkt, ist es ein fantastischer Name. Denn die Decke bedeutet ein Dach, eine Grenze, eine Eingrenzung eines bestimmten Volumens. Man muss sich seiner Wünsche bewusst sein und des genauen Volumens, das sie einnehmen. Deshalb ist dies ein Bewusstseinsprogramm.

Wenn du dir dessen bewusst bist, dann hast du zumindest teilweise Kontrolle über dein Leben. Das sind meine Wünsche. Ich kann sie erfüllen oder nicht, ich habe die Kontrolle. Wenn wir also von Ceiling on Desires sprechen, geht es um den richtigen Einsatz von Zeit und Energie, Nahrung und Geld. Dies sind die vier Aspekte, mit denen wir uns im Rahmen des Programms zur Begrenzung der Wünsche beschäftigen.

Dieses Programm ist ein wesentlicher Bestandteil der Charta der Organisation. Jetzt kann ich meine Gelüste beim Essen und Trinken einschränken. Ich kann zum Beispiel zwei statt drei Kaffees pro Tag trinken und das Geld, das ich auf diese Weise spare, für soziale Projekte oder für das Pflanzen eines Baumes spenden.
Aber das Wichtigste ist, dass man sich bewusst macht, wo man überschüssige Energie, Geld und Zeit ausgibt. Das ist das Besondere an diesem Programm.

Dieses Programm ist für alle Menschen anwendbar, unabhängig von ihrer Religion, auch für Menschen ohne Religion, denn alle können sich darauf beziehen. Ich werde euch ein Beispiel für eine praktische Anwendung dieses Programms geben. Wie kann ich meine Energie und meine Zeit optimieren?

Jemand ist sehr umweltbewusst, er isst alle Arten von Bio-Lebensmitteln und geht jeden Tag 45 Minuten zu Fuss zu seinem Arbeitsplatz, weil das gesund und gut für die Umwelt ist. Diese Person fragt mich, wie sie ihre Zeit besser nutzen und verwalten kann? Anstatt 45 Minuten zu Fuss zu gehen, kann ich 15 Minuten mit dem Auto fahren. Dann habe ich 30 Minuten Zeit, die ich mit meinem Kind verbringen kann. Sonst hätte ich keine Zeit dafür. Betrachtet es also immer im Zusammenhang. Man kann die Antwort nicht aus Büchern oder aus dem Internet bekommen.

Wir können sie nur bekommen, wenn wir mit Gott oder dem Göttlichen in uns Kontakt aufnehmen. Je mehr man sich darin übt, desto mehr lernt man, ihr zu folgen und ihr zu vertrauen. Es ist befreiend, denn wenn man weiss, was man zu tun hat, unabhängig davon, was alle anderen denken, sagen und tun, dann ist man ein freier Mensch. Das ist der Grund, warum ich dieses Programm liebe.

Unsere Aufgabe besteht darin, an uns selbst zu arbeiten, unser Bewusstseinsniveau zu erhöhen und es Gott zu widmen. Erkenne Ihn in jedem. Was auch immer du tust, widme es Ihm.

Es ist nicht die Quantität, sondern die Qualität und das Bewusstsein unserer Handlungen, die zählen.

Ich bin wirklich ein privilegierter Mensch, weil ich die Möglichkeit habe, so wundervolle Seelen zu begegnen. Ich möchte euch allen danken.»

Nach dem schönen Vortrag hatten wir die Möglichkeit zum persönlichen Austausch in Workshops. Michael hatte uns spontan gebeten, einen Partner zu finden, um durch direkten Blickkontakt das Göttliche im anderen wahrzunehmen. Das war eine intensive und berührende Erfahrung.

Anschliessend versuchten alle mit Begeisterung zu malen und zu zeichnen, wie unsere Beziehunge zu Bäumen aussieht und auch, wie wir uns selbst als Baum fühlen und den Baum in uns wahrnehmen und darstellen können. Gabi Beeler hatte dafür viele schöne Baumfotos als Inspiration mitgebracht und in der Mitte platziert.

Wie schon erwähnt, werden wir uns im nächsten Jahr intensiv mit Baumprojekten beschäftigen.

Am Ende sangen wir mit Freude noch einige wunderschöne Westlieder, begleitet von Reto, Susanna und Elfinn.

Wir gingen erfüllt und glücklich nach Hause.

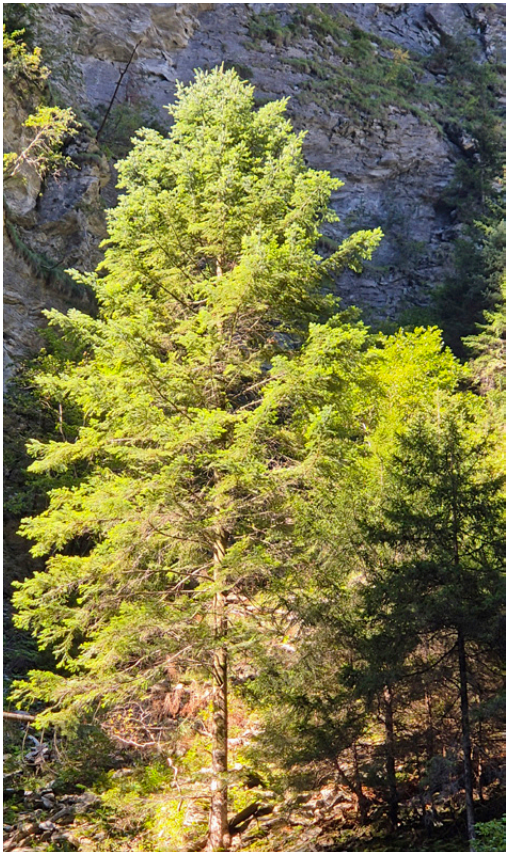
Elfinn Van de Poll

Fotos Gabi Beeler

Olivenbaum

Tanne, Via Mala GR

Ahorn, Via Mala GR



Tanne, Via Mala GR

Fotos Gabi Beeler

My friend, the naughty pine tree

Trees, I love trees. For me they symbolize stability, strength and steadfastness.
Many a time I would hug a tree when my energy level is low and I would thereafter feel replenished and recharged. So it was at the national retreat in Charmey where we had a workshop on the theme «nature is the best teacher» with a focus on trees.
We were invited to go out to the nature and choose a tree to hug and try to feel its vibrations and perhaps to receive a message from it. It didn't take long for me to feel attracted to a lovely pine tree which I quickly went to hug. I put my cheek on its bark and wrapped my arms around its trunk and tried to listen to whatever insight it might impart.
Before long I felt a gluey, sticky sap on my cheek, my arms and all over my body. Horrified, I rushed back to the building to wash off the sap and as I did so, heard behind me the gleeful chuckle of my tree for playing this prank on me. What is my take on this? Not to take myself too seriously!
Life is a game, as Baba says, so play it! I love Baba's exquisit humor.

Betty Feistle

Münchenstein Merian Gärten, Kiefer

Die Birke

Eines Dichters Traumgerank
Mag sich feiner nicht verzweigen,
Leichter nicht dem Winde neigen,
Edler nicht ins Blaue steigen.

Zärtlich, jung und überschlank
Lässest du die lichten, langen
Zweige mit verhaltnem Bangen
Jedem Hauche regbar hangen.

Also wiegend leis und schwank
Willst du mir mit deinen feinen
Schauern einer zärtlich reinen
Jugendliebe Gleichnis scheinen.

Hermann Hesse

Arlesheim Dorf, Birke

Die Linde

An manchem Tag
War ich bei Dir schon Gast
Auf manchem Weg
Hielt ich zur kurzen Rast.

Vertraut der Anblick
Deiner Wohlgestalt
Gelbgrün die Blüten
vor dem dunklen Wald.

Du blühst so überreich
und bist bereit zu geben
Ein Anblick voller Würde
Schönheit, Kraft und Leben.

Im Schatten ruhen
wie in des Domes Kühle
beschützt vor Sonnengut
vor Hitze und vor Schwüle.

Ich sitz an Dich gelehnt
und träume
wie selbstlos, göttlich
seid ihr doch, ihr Bäume.

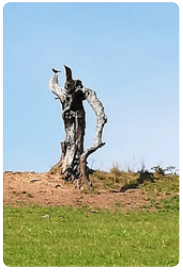
Monika Enja Rüesch

Der alte Apfelbaum

Alter Baum, du liegst gebrochen
Die Zeit der Früchte ist vorbei
Die nackten Äste gleichen Knochen
Dein morscher Stamm, der brach entzwei.

Der Winterstürme oft bestanden
Ward dieses Jahr dein Totenlied
Der Kreis des Lebens ist geschlossen
Du hast die Zeit für dich besiegt.

Monika Enja Rüesch



Bruderholz Basel, Apfelbaum

Tagebuchblatt

Am Abhang hinterm Hause hab ich heute
Durch Wurzelwerk und Steinicht eine Grube
Gehauen und gegraben, tief genug,
Und jeden Stein aus ihr entfernt und auch
Die spröde, dünne Erde weggetragen.

Dann kniet ich eine Stunde da und dort
Im alten Wald und sammelte mit Kelle
Und Händen aus vermoderten
Kastanienstrünken jene schwarze, mulmige
Walderde mit dem warmen Pilzgeruch.

Zwei schwere Kübel voll, trug sie hinüber
Und pflanzte in die Grube einen Baum,
Umgab ihn freundlich mit der torfigen Erde,
Goss sonngewärmtes Wasser langsam zu
Und schwemmte, schlämmte sanft die Wurzel ein.

Da steht er, klein und jung, und wird da stehen,
Wenn wir verschollen sind und unserer Tage
Lärmige Grösse und unendliche Not
Vergessen ist und ihre irre Angst.

Föhn wird ihn beugen. Regenwind ihn zausen,
Sonne ihm lachen, nasser Schnee ihn drücken,
Zeisig und Kleiber werden ihn bewohnen,
An seinem Fuss der stille Igel wühlen.

Und was er je erlebt, geschmeckt, erlitten,
Der Jahre Lauf, wechselnde Tiergeschlechter,
Bedrückung, Heilung, Wind- und Sonnenfreundschaft,
Wird täglich aus ihm strömen im Gesang
Des rauschenden Laubes, in der freundlichen
Gebärde seines sanften Wipfelwiegens,
Im zarten süssen Duft des harzigen Saftes,
Der seine schlafverklebten Knospen feuchtet,
Im ewigen Spiel der Lichter und der Schatten,
Das er zufrieden mit sich selber spielt.

Hermann Hesse

Mein Freund, der Baum

Ich wollt dich längst schon wieder seh'n
mein alter Freund aus Kindertagen
Ich hatte manches dir zu sagen
und wusste du wirst mich versteh'n.

Als kleines Mädchen kam ich schon
zu dir mit all den Kindersorgen
ich fühlte mich bei dir geborgen
und aller Kummer flog davon.

Hab' ich in deinem Arm geweint
strichst du mit deinen grünen Blättern
mir übers Haar mein alter Freund
Mein Freund, der Baum ist tot,
Er fiel im frühen Morgenrot.

Du fielst heut früh ich kam zu spät
du wirst dich nie im Wind mehr wiegen
du musst gefällt am Wege liegen
und mancher, der vorüber geht
der achtet nicht den Rest von Leben
und reisst an deinen grünen Zweigen
die sterbend sich zur Erde neigen
wer wird mir nun die Ruhe geben
die ich in deinem Schatten fand.

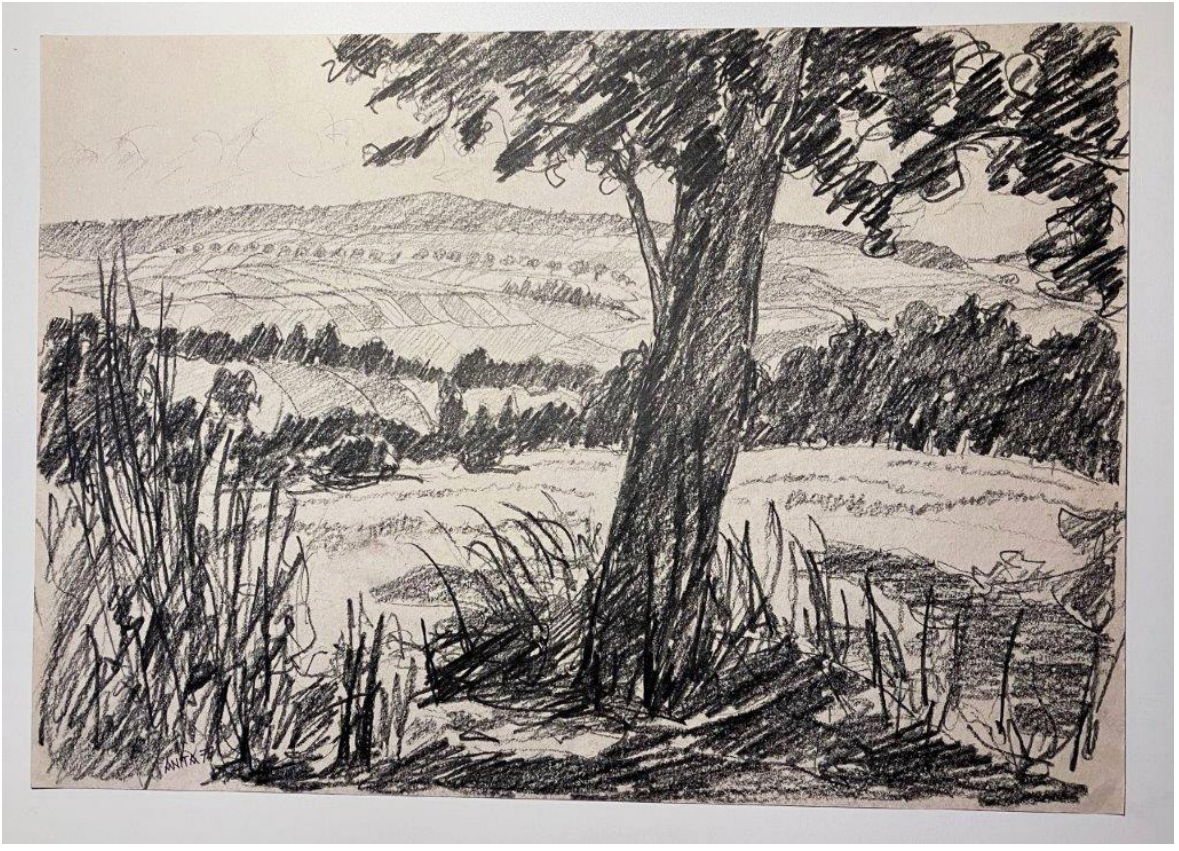
Mein bester Freund ist mir verloren
der mit der Kindheit mich verband
Mein Freund der Baum ist tot
Er fiel im frühen Morgenrot.

Bald wächst ein Haus aus Glas und Stein
dort wo man ihn hat abgeschlagen
bald werden graue Mauern ragen
dort wo er liegt im Sonnenschein.

Vielleicht wird es ein Wunder geben
ich werde heimlich darauf warten
vielleicht blüht vor dem Haus ein Garten
und der erwacht zu neuem Leben.

Doch ist er dann noch schwach und klein
und wenn auch viele Jahren geh'n
er wird nie mehr der selbe sein
Mein Freund, der Baum ist tot
Er fiel im frühen Morgenrot

Chanson von Alexandra (1942-1969)



im Allschwiler Wald, Zeichnung Anita Beerli um 1978/1979

Hyde Park, Zeichnung Anita Beerli 1977

Fotos Elfinn Van de Poll

Oberhofen am Thunersee, Mammutbaum

Fotos Elfinn Van de Poll

Arlesheim Ermitage, Eiche

Foto Elfinn Van de Poll

Münchenstein Meerian Gärten, Blutbuche und Gingkgo-

Fotos Elfinn Van de Poll

Dornach Nähe Birspark, Pappel

Fotos Elfinn Van de Poll

Isole di Brissago, Zypressen mit Adventivwurzeln

Kalender 2024/25

bitte unsern nationalen Kalender beachten
https://kalender.digital/9ed38e02d1f7d7e9d2cf

Bhajans üben in Langenbruck, jeweils Sonntag 10.00 bis 17.00
(Daten werden noch bekannt gegeben)

Winter Satsang in Basel, Eulerstrasse 9
8. Dezember 2024 10.00 bis 16.00

100. Geburtstagfest von Swami in Zürich
23. November 2025

Calendar 2024/25

always check our national calendar
https://kalender.digital/9ed38e02d1f7d7e9d2cf

Practising Bhajans in Langenbruck, on Sundays 10.00 - 17.00
(dates will be announced)

Winter Satsang in Basel, Eulerstrasse 9
December 8th 2024 10.00 bis 16.00

Great celebrations in Zürich for Swami's 100th birthday
November 23rd 2025

Organisation & Adressen - Addresses

National Council President	Michael Schopper	078 719 07 31	ncp@sathyasai.ch
National Secretary - Sekretariat	Gabriele Beeler	079 414 07 92	secr@sathyasai.ch

National Coordinators	Spiritual activities	Kishore Ravuri	079 909 27 49	kishoreravuri@gmail.com
	Sathya Sai Education	Ines Loeliger	077 520 76 98	inesloeliger07@gmail.com
	Service Activities	Ernest Meyer	0033 78 277 48 02	ernest.meyer@hotmail.fr
	Youth Wing	Aniruddhan Balakrishnan	078 749 47 37	ani.bala.1999@gmail.com

Webmaster		Reto Küng		web@sathyasai.ch
Envirocare Committee		Surya Pradeep	076 722 90 87	envirocare@sathyasai.ch
Media Coordinator		Elfinn Van de Poll	061 411 11 54	elfinn@humanvalues.ch

Sathya Sai Buch- und Medienladen

Vreni Herren	Laurenzenvorstadt 47, 5000 Aarau	062 822 37 22	info@sathya.ch

Organisation & Adressen - Addresses

Sai centres and groups - Zentren und Gruppen (Z = centre - Zentrum; G = group - Gruppe; IP = Info-Point)

Aarau (Z)	Zita Wirth	055 240 53 03	zita.wirth@bluewin.ch
Basel (Z)	Surya Pradeep Kattakota	076 722 90 87	basel@sathyasai.ch
Bern (Z)	Erika Lüthy Schoch	077 465 26 77	bern@sathyasai.ch
Genève (Z)	Ayesha Hussein		geneva@sathyasai.ch ayesha108@yahoo.co.uk
Langenthal (G)	Suntharalingam Vasanthakumar contact: Arthi Ganeshan	062 923 18 17 076 322 05 40	arthi_1986@hotmail.com
St. Gallen (G)	Michael Schopper	078 719 07 31	stgallen@sathyasai.ch
Ticino (G)	Yaschin Basso	079 506 82 00 091 872 49 77	ticino@sathyasai.ch
Zürich (Z)	Anton Moebius Rama Vutty	044 381 80 10 078 736 90 55	zuerich@sathyasai.ch moebius.creaforma@sunrise.ch ramavutty@gmail.com
Aigle (IP)	Prema Bovay	024 466 48 65	bovayprema@bluewin.ch

Sathya Sai Bulletin

Sathya Sai International Organisation

Schweiz Suisse Svizzera Svizra Switzerland

86 November 2024