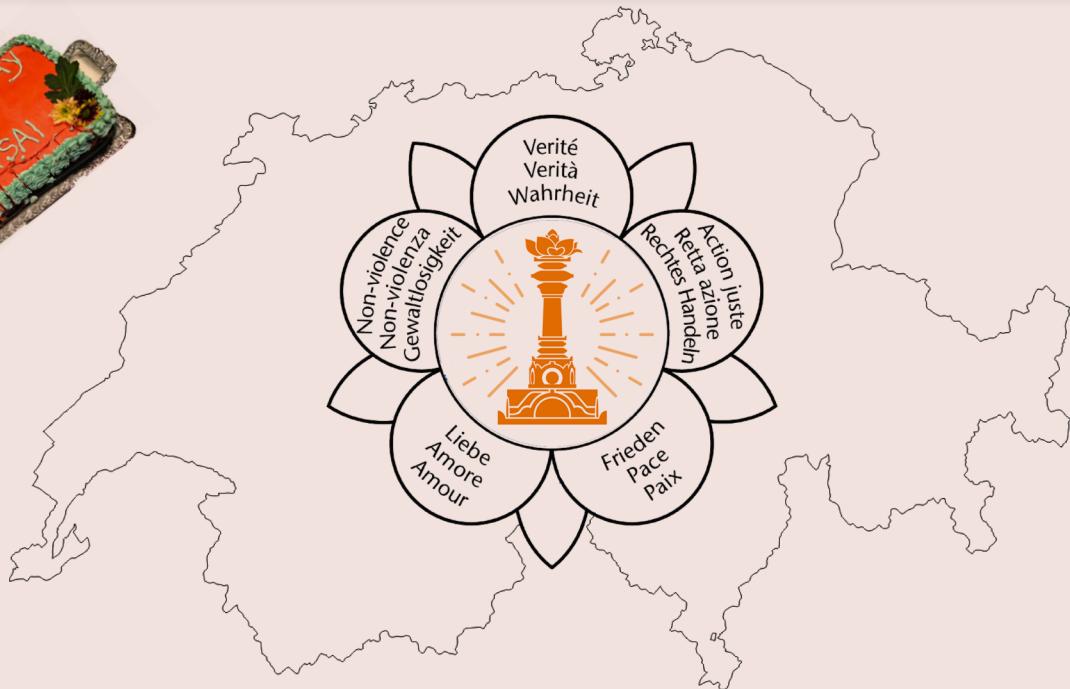
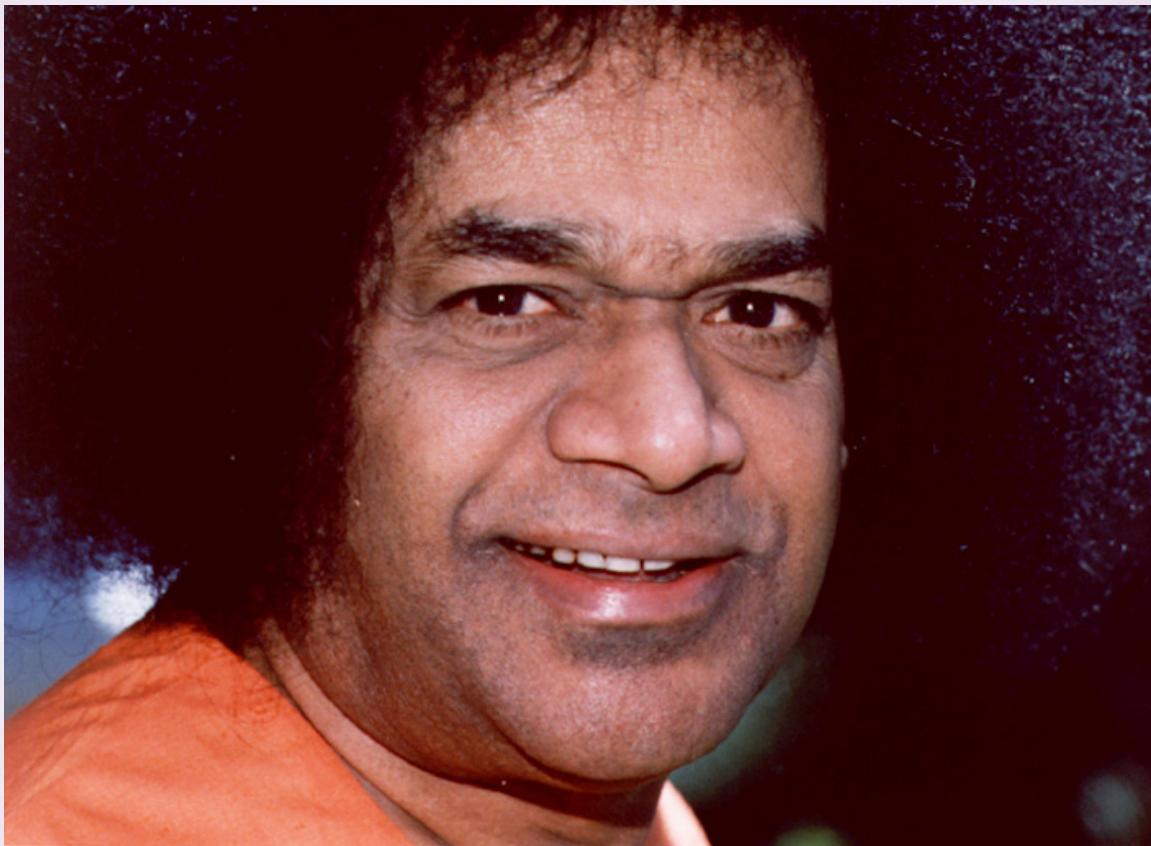


# Sathya Sai Bulletin





**Contents - Inhalt****Discourses and texts - Reden und Texte**

Always «Yes, yes, yes»	4
The Golden Age 1, Mr. Tajmool Hossein, 1990	6
The Golden Age 2, the Prasanthi Reporter, 2020	7
Babas Versprechen am 3.3.1965	8
Zwei alte Fotos von Baba	9

**Rudolf hätte gesagt...**

Rudolf hätte gesagt... über «Freudige Erwartung»	10
--	----

**Reports - Berichte national, regional, international**

Zur Erinnerung an Ines Loeliger, Margrit Moser	14
Balvikas Klassen mit Ines, Erinnerungen von	
Abi, Ashvanth und Anuschka	15
Edelweiss, Geschichte von Barbara	18

**Gedichte, Poems**

Für Sai Baba, Regina Schwob	19
In Joyful anticipation, Betty Feistle	20

**Reports - SAI100 Baba's birthday**

Bericht von Magrit Moser	22
extra Fotos	27
Bericht von Ilse Wolk	30

**Art and nature - Kunst und Natur**

Sonnenzeichnung von Gertraude	36
-------------------------------	----

**Calendar - Kalender**

37

**Organisation - Addresses - Adressen**

38

**Impressum****Title: Sathya Sai Bulletin****Editor: Sathya Sai International Organisation  
Switzerland - Schweiz****Redactional committee - Redaktion:****Gertraude Greub, Liestal  
Elfinn Van de Poll, Arlesheim****Contact c/o Elfinn Van de Poll:****saibulletin@sathyasai.ch  
Hofgasse 15, 4144 Arlesheim****Layout: Elfinn Van de Poll****Two issues per year in May and November****Zwei Ausgaben pro Jahr im Mai und November (bei dieser Ausgabe wegen SAI100 verschoben auf Dezember)****Editorial deadline for articles - 10th of month of issue****Redaktionsschluss für Beiträge - 10. des Ausgabemonats**

## Always «Yes, yes, yes»

My activities and movements will never be altered, whoever may pass whatever opinion on them. I shall not modify My plans for Dharmasthāpana (the establishment of righteousness), My discourses or My movements.

I have stuck to this determination for many years and I am engaged in the task for which I have come: that is, to inculcate faith in the path of Praśānti (the highest spiritual peace). I shall not stop nor retract a step. Not even the biggest scientist can understand Me by means of his laboratory knowledge. I am always full of bliss. Whatever may happen, nothing can come in the way of My smile. That is why I am able to impart joy to you and make your burden lighter. I never exult when I am extolled, nor shrink when I am reviled. Few have realized My purpose and significance, but I am not worried. When things that are not in Me are attributed to Me, why should I worry? When things that are in Me are mentioned, why should I exult?

For Me it is always, «Yes, yes, yes.» If you give all and surrender to the Lord, He will guard and guide you. The Lord has come for just this task. He is declaring that He

will do so, and that it is the very task that has brought Him here. I know the agitations of your heart and its aspirations, but you do not know My heart. I react to the pain that you undergo and to the joy that you feel, for I am in your heart. I am the dweller in the temple of every heart. Do not lose contact and company, for it is only when the coal is in contact with the live embers that it can also become a live ember.

Cultivate a nearness with Me in the heart and it will be rewarded. Then you too will acquire a fraction of that supreme love. This is a great chance. Be confident that you will be liberated. Know that you are saved. Many hesitate to believe that things will improve, that life will be happy for all and full of joy, and that the Golden Age will recur. Let me assure you that this Dharmasvarūpa, this divine body, has not come in vain. It will succeed in averting the crisis that has come upon humanity.

43rd Birthday Discourse, 23.11.1968



Nature is more progressive than man, and to protect Nature, man has to exploit it within limits. When man tampers with Nature recklessly, it reacts adversely and trouble arises. In order to protect Nature, man has to practise ceiling on desires. He should not trigger the negative aspect of Nature.

In this respect, scientists have no concern for the harmful effects that may accrue to society by their inventions. They do not care for the welfare of mankind and go on making use of intelligence to produce their weapons of destruction. Restraint should be exercised in providing comforts, as excessive comforts may spoil man's mind and cause misery instead of happiness. Nothing good can be achieved without restraints.

Because of the advancement of technology and provision of excessive comforts, life has become mechanical and spirituality has declined. Science fragments everything to pieces, whereas spirituality builds up unity in diversity. Today man is not making efforts to cultivate the feeling of oneness among humanity.

For example, the ozone layer in the atmosphere protects the people on Earth from the evil effects of solar radiation. Because of the advance of technology, sever-

al factories have sprung up, causing emission of harmful gases in the atmosphere. As a result, the ozone layer has become thinner, and if this goes on unchecked, it may have disastrous consequences. Scientists are trying to stop the breakup of the ozone layer, but they are unable to find a remedy.

The actual cause for this situation is that more carbon dioxide is released into the atmosphere. Normally carbon dioxide is absorbed by plants and trees, which can assimilate the gas and supply oxygen by the natural process of photosynthesis. But, because there is deforestation to an alarming extent, the amount of carbon dioxide in the atmosphere has considerably increased. Therefore the remedy for this situation is intensive afforestation, growing more trees everywhere and protecting the existing trees without destroying them for other purposes. Thus the relationship of man, Nature, and God is very intimate, which scientists may not be able to realise.

*Sri Sathya Sai Speaks, volume 26, chapter 3:  
The Predicament of Man Today.*

## ***The Golden Age 1***

It is generally acknowledged that we are on the threshold of a new Golden Age. Bhagavan Baba has spoken of this Golden Age.

When the Golden Age dawns, the planet will be flooded with love, and the present negative emotions will disappear. Bhagavan Baba's mission is concerned with the spiritual regeneration of humanity in order to prepare mankind for life in the new Golden Age.

Bhagavan Baba says:

«When the Golden Age dawns there will be harmony throughout the world and love will flow everywhere. Today you cannot visualize such a state because there is chaos everywhere, fighting, scheming, hatred, evil; all the negative emotions are in the ascendant. But eventually change will come.

Today the seeds are still in the ground, slowly germinating, as the teachings of the Lord begin to spread throughout the world and infiltrate the mind of man. Soon those seeds will begin to grow and what emerges will brighten the world as the beauty of the absolute truth begins to reach so many people.

It is a process which takes time and the new Golden Age will evolve gradually... Let the Divinity within shine forth and become one of the beacons to light up the world and hasten the arrival of the new Golden Age. It is there now for some, those enlightened souls who have already reached the state of God realization, it is that awakened state that will lead to the new Age.»

We as Bhagavan's spiritual workers have been allotted the task of assisting in the universal dispensation of truth and love which will transform humanity. The undertaking of spiritual work for a Divine Master is the noblest task that a spiritual aspirant can be engaged in; and while serving the Master the aspirant himself becomes spiritually uplifted.

As Meher Baba (an Indian spiritual master, 1894-1969) says in one of his discourses:

«Through the untiring activities of spiritual workers, humanity shall be initiated into a new life of abiding peace and dynamic harmony, unconquerable faith and unfading bliss, immortal sweetness and incorruptible purity, creative love and infinite understanding.»

*Mr. Tajmool Hossein in Sai Vandana, 1990*

## **The Golden Age 2**

The arrival of the Golden Age is an infinitely fascinating idea, a Golden Hope beyond all conceivable dimensions, for, man is obviously tired and almost out of suffering from the bedevilled tactics of the on-going Kali Age. In such a scenario, what else other than the Divine Promise of the Lord Supreme Incarnate can soothe our agitating minds? Bhagawan said «Man is living at the dawn of a Golden Age, and he himself will determine the timing of the transition by his own acts and thoughts.»

When the Golden Age dawns there will be harmony throughout the world and love will flow everywhere. All thoughts of hatred will disappear. Today you cannot visualise such a state because there is chaos everywhere, fighting, scheming, hatred, evil; all the negative emotions are in the ascendant. But eventually the change will come.

The arrival of Golden Age will be heralded by a new coming, as well as some upheavals, sufficient to uproot the evil that is so prevalent today.

Although the Golden Age lies in the future, man can prepare himself by turning to God and living his life in complete harmony with the Infinite. That is possible

now, if you surrender your will to God and dedicate your life to Him. You will become His instrument and, in that capacity, you will find fulfilment through service to humanity.

Life is change, and change is taking place all the time. Only God never changes as God is the foundation of the universe and He holds everything in His hand.

When you become perfectly attuned to God, you become part of the Divine foundation; then nothing can affect you. At that point, the past, present and future merge into one, and that oneness is the omnipresent God.

The Golden Age is the creation of man, not of God. God created man in His own image. Within man is the Divine power locked away in his heart. But man, in his ignorance, has chosen to look elsewhere and has allowed his senses and his ego to take control of him instead of the Divine power which is there all the time.

*The Prasanthi Reporter, September 2020*

## Ein Versprechen

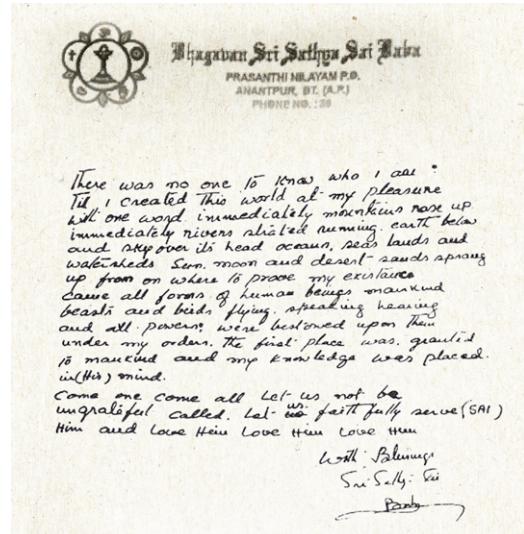
Es wird jedoch der Tag kommen, da so viele Menschen aus aller Welt an solchen Veranstaltungen teilnehmen werden, dass sie im Sand des Citravatī-Flussbettes stattfinden müssen, weil allein der Himmel groß genug ist, um als Dach für eine so grosse Menschenmenge zu dienen. Viele zögern, daran zu glauben, dass sich die Dinge zum Guten wenden werden und das Leben allen Menschen Glück und Freude bringen wird; ja, dass ein «Goldenes Zeitalter» im Kommen ist.

Ich versichere euch, daß diese Form Gottes nicht umsonst gekommen ist; Sie wird die Krise, in der die Menschheit sich befindet, überwinden.

Sathya Sai Baba, Vortrag 3.3.1965

## Transcription from Baba's letter from 1.12.1971

There was no one to know who I Am till I created this world at My pleasure, with one word. Immediately mountains rose up, rivers started running, earth below and sky over its head, oceans, seas, lands and watersheds, sun, moon and desert sands sprang up from nowhere to prove My existence. Then came all



forms of human beings, mankind, beasts and birds, speaking, hearing and flying, and all powers were bestowed upon them under My orders. The first place was granted to mankind and My knowledge was placed in his mind.

Come one, come all. Let us not be called ungrateful. Let us faithfully serve Him and Love Him, Love Him, Love Him.

With Blessings,  
Sri Sathya Sai Baba



## RUDOLF HÄTTE GESAGT...

Motiv des Bulletins: «freudige Erwartung» auf Babas hundertsten Geburtstag

Frauen «in guter Hoffnung» oder «in freudiger Erwartung» sind schwanger, sie bereiten sich vor auf die Geburt eines Kindes. Wir bereiten uns vor auf die 100. Geburt unseres Svāmiji.

### Glaube - Hoffnung - Liebe

Das Wort «Hoffnung» stammt aus dem mittelniederdeutschen «hopen»: hüpfen, vor Erwartung unruhig springen. Der Apostel Paulus beschrieb die Hoffnung im ersten Brief an die Korinther als eine von drei christlichen Tugenden: «Einmal aber werden wir Gott von Angesicht zu Angesicht sehen. Jetzt erkenne ich nur Bruchstücke, doch einmal werde ich alles klar erkennen, so deutlich, wie Gott mich jetzt schon kennt. Was untermdessen bleibt, sind Glaube, Hoffnung und Liebe. Von diesen dreien aber ist die Liebe das Grösste.»

### Mythos der Pandora

Eine Geschichte über die Hoffnung, aber doch ganz anders als die Schöpfungsgeschichte der Bibel, erzählt um 700 v.Chr. Hesiod, einer der bedeutendsten altgriechischen Dichter:

Prometheus ist ein Sohn aus dem Göttergeschlecht der Titanen. Aus Lehm und Wasser schafft er die ersten Menschen. Der Göttervater Zeus sieht das nicht gern, er will die Menschheit vernichten. Aber Prometheus kämpft für die Menschen. Er will ihnen das Feuer bringen, das eigentlich nur den Göttern vorbehalten ist.

Zeus will Prometheus dafür bestrafen. Er beauftragt den Gott des Feuers, Hephaistos, eine Frau zu erschaffen. Sie heißt Pandora, Πάνδορα, die «Allgeberin» oder die «Allbeschenkte». Um sie verführerisch zu gestalten, wird Pandora von den Göttern mit Schönheit, musikalischem Talent, Geschicklichkeit, Neugier und Übermut ausgestattet. Aphrodite schenkt ihr zudem holdseligen Liebreiz, Athene schmückt sie mit Blumen und Hermes verleiht ihr eine bezaubernde Sprache. Hephaistos über gibt Pandora eine Büchse, die sie aber unter keinen Umständen öffnen darf.

Hermes bringt Pandora zu Epimetheus, dem Bruder des Prometheus. Als der «vorher Bedenkende» warnte Prometheus, Geschenke des Zeus anzunehmen.

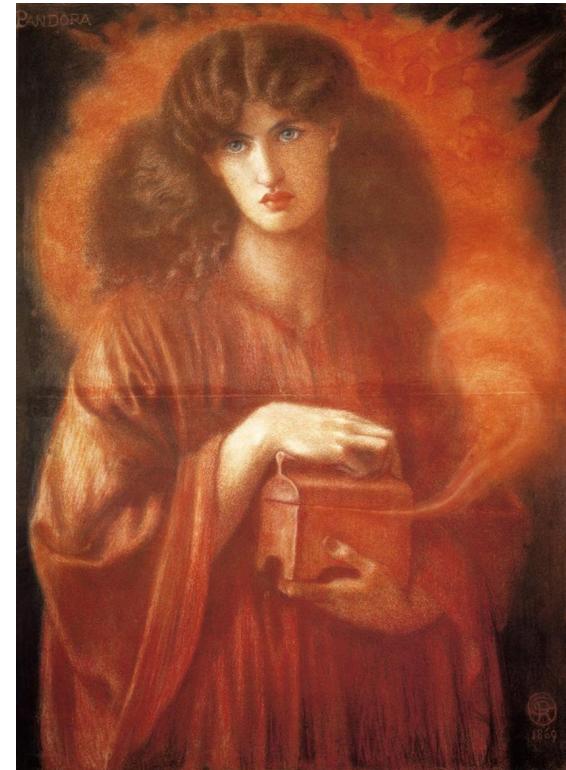
Doch Epi-Metheus als der «nachher Bedenkende» ignoriert die Warnung und heiratet Pandora.

Kurz nach ihrer Hochzeit öffnet Pandora die Büchse eben doch - so wie Eva vom verbotenen Apfel isst - und die in der Büchse enthaltenen Übel und Untugenden ergieissen sich über die Menschen und quälen sie von nun an. Sofort wird die Büchse wieder geschlossen, doch einzig die Hoffnung bleibt in der Büchse zurück.

So wird die Welt ein Jammertal, ein trostloser Ort, bis Nietzsche Pandora die Büchse erneut öffnen lässt, und so auch die Hoffnung in die Welt lässt, die von Nietzsche in «Menschliches, Allzumenschliches» als das übelste aller Übel angesehen wird, weil «der Mensch, auch noch so sehr durch die anderen Übel gequält, doch das Leben nicht wegwerfe, sondern fortfahre, sich immer von Neuem quälen zu lassen».

### **Hoffnung als Tugend**

Ganz anders als Nietzsche sieht das Rudolf Steiner. Für ihn ist Hoffnung die eigentliche Tugend des physischen Leibes, dabei nimmt er auch Bezug auf Paulus' «Glaube, Hoffnung, Liebe»:



*Dante Gabriel Rossetti (1828–1882),  
Pandora 1869*

*Das, was wir im Leben brauchen als im eminentesten Sinne belebende Kräfte, das sind die Kräfte der Hoffnung, der Zuversicht für das Zukünftige. Der Mensch kann ohne die Hoffnung überhaupt nicht einen Schritt im Dasein machen, insoweit es der physischen Welt angehört. Nichts kann geschehen auf dem äusseren physischen Plan ohne die Hoffnung. Daher hängen auch die Hoffnungskräfte mit der letzten Hülle unseres menschlichen Wesens zusammen, mit unserem physischen Leib. Was die Glaubenskräfte für den Astralleib, die Liebeskräfte für den Ätherleib sind, das sind die Hoffnungskräfte für den physischen Leib. Daher ein Mensch, der nicht hoffen könnte, ein Mensch, der verzweifeln müsste an demjenigen, was er voraussetzen muss für die Zukunft, er würde so durch die Welt gehen, dass das an seinem physischen Leibe wohl bemerkbar ist. Nichts so sehr als die Hoffnungslosigkeit drückt sich aus in den grossen Furchen, in den ertötenden Kräften unseres physischen Leibes. Wir können sagen: Unser zentraler Wesenskern ist umhüllt von dem Glaubens- oder Astralleib, von dem Liebes- oder Ätherleib und von dem Hoffnungsleib, dem physischen Leib. Und erst dann fassen wir den physischen Leib in seiner richtigen Bedeutung, wenn wir das ins Auge fassen, was er ist: dass er in Wahrheit nicht äussere physische Anziehungs- oder Abstossungskräfte hat - das ist materialistische Anschauung -, sondern das, was wir in unseren*

*Begriffen kennen als Hoffnungskräfte. Das ist in Wahrheit das, was in unserem physischen Leibe ist. Die Hoffnung baut unseren physischen Leib auf.*

### **Hoffnung, Karma und Reinkarnation**

Ganz besonders gründet sich dabei die Hoffnung auf die für unser Erdenleben zentralen Gesetze von Reinkarnation und Karma:

*Das ist die schöne Frucht geisteswissenschaftlicher Erkenntnisse, dass sie dem Leben Stärke und Festigkeit und nicht allein der Wissbegierde Befriedigung geben.*

*Der Quell, aus dem solche Erkenntnisse Kraft zur Arbeit und Zuversicht für das Leben schöpfen, ist ein unversieglicher. Keiner, der einmal an diesen Quell wahrhaft herangekommen ist, wird bei wiederholter Zuflucht, die er zu demselben nimmt, ungestärkt hinweggehen.*

*Was gibt uns diese Geisteswissenschaft? Sie gibt uns dadurch, dass sie uns bekannt macht mit dem allumfassenden Karma-Gesetz, mit dem Gesetze der wiederholten Erdenleben, das, was in geistiger Beziehung uns ebenso mit der Hoffnung durchdringt, wie uns das Bewusstsein, dass morgen die Sonne aufgehen wird, dass die Samen als Pflanzen wachsen werden, für den physischen Plan mit der Hoffnung ausstattet.*

*Sie zeigt uns, dass das, was von uns auch noch im physi-  
schen Plan gesehen werden kann als das Untergehende,  
als das Pulverisiert-Werdende, wenn wir durch die Pforte  
des Todes gehen, dass dieser physische Leib von den Kräf-  
ten, die uns als Hoffnungskräfte durchdringen, wenn wir  
Karma verstehen, wieder aufgebaut wird in einem neuen  
Leben.*

### **Freudvolle Erwartung**

Freude (Makapía, Glückseligkeit) ist für Steiner das Ergebnis aufgewandter Liebe in einem vorigen Leben:

*Erleben Sie durch einen Menschen Freude, meine lieben  
Freunde, in einem Erdenleben, so können Sie sicher sein,  
dass diese Freude das Ergebnis der Liebe ist, die Sie ihm  
gegenüber in einem vorigen Erdenleben entfaltet haben.  
Diese Freude strömt nun wiederum in Ihre Seele zurück  
während des Erdenlebens. Sie kennen jenes innerlich Er-  
wärmende der Freude. Sie wissen, was Freude im Leben für  
eine Bedeutung hat, Freude insbesondere, die von Men-  
schen kommt. Sie wärmt das Leben, sie trägt das Leben,  
sie gibt dem Leben, können wir sagen, Schwingen. Sie ist  
karmisch das Ergebnis aufgewandter Liebe.*

Andererseits soll man Freude nicht bloss als Ergebnis des Karma oder eigenen Verdienst ansehen:

*Es ist so, dass uns Lust und Freude im Leben zufallen als  
etwas, was uns von der weisen Weltenlenkung ohne unser  
Zutun gegeben ist, was wir als Gnade hinnehmen müssen,  
und von dem wir immer erkennen, dass es bestimmt ist,  
uns einzufügen in das Gesamt-All. Lust und Freude sollen  
so auf uns wirken in den Feier-Augenblicken des Lebens, in  
den einsamen Stunden, dass wir sie als Gnade empfinden,  
als Gnade der Allgewalten der Welt, die uns aufnehmen  
wollen, die uns gleichsam in sich einbetten wollen.*

*(...) Und niemand kommt zurecht mit Lust und Freude, der  
in einsamen Stunden der Selbsterkenntnis Lust und Freude  
auf sein Karma hinschreibt. Schreibt er es seinem Karma  
zu, dann gibt er sich jenem Irrtum hin, der das Geistige in  
uns schwächt, lähmt. Jeder Gedanke, dass eine Lust, eine  
Freude verdient sei, schwächt und lähmt uns.*

### **Ausblick: Relativität der Zeit**

Da sich die freudvolle Erwartung im Kontext dieses Bulletins auf einen 100. Geburtstag richtet, wäre es sicher interessant, sich noch mit dem Wesen der Zeit zu beschäftigen. Das würde aber an dieser Stelle zu weit führen, womit diese Fragestellung auf ein zukünftiges ;-) Bulletin vertagt wird.

Reto Küng

## Ines Loeliger 1945-2025



Ines Loeliger ist am 2. Juli 2025 verstorben.

Sie war ein aktives Mitglied der Sathya Sai Organisation Schweiz, seit 2012 Mitglied des Sai Zentrums Bern, seit 2020 Nationale Koordinatorin für Erziehung, Mitglied des Teams des Instituts für Sathya Sai Erziehung Süd-Europa (ISSE SE).

Wir verdanken Ines wertvolle Impulse, Initiativen und Projekte. Ihr Herzblut pulsierte für die Kinder und Jugendlichen, die sie im Rahmen der Sathya Sai Erziehungsgruppen (Balvikas) während zehn Jahren im Zentrum Bern zusammen mit Mitarbeiter\*innen betreute, und denen sie auch privat Nachhilfestunden erteilte. So manches Sorgenkind blühte unter ihrer liebevollen und umsichtigen Begleitung auf und fand seinen Weg in unserer anspruchsvollen Welt. So konnten einige mit ihrer Hilfe gute Schul- und Berufsabschlüsse erreichen.

Sie wirkte mit viel Hingabe und ansteckender Freude.

In allem, was sie unternahm, war sie fröhlich, kreativ, kommunikativ und ein Vorbild.

Für das Jahr von SAI100 erarbeitete sie für das nationale Baumpflanzungsprojekt verschiedene Möglichkeiten und stiess dabei auf das Aufforstungsprojekt Urserental, das dann umgesetzt wurde.

Krankheiten begegnete Ines tapfer, im Wissen, dass alles seinen Sinn hat, und im Vertrauen, von Swami unterstützt zu werden. Dies hat sie gerade bei ihrer letzten schweren Erkrankung mehrmals erfahren. «Ich halte Swami ganz fest an der Hand», sagte sie uns bei der letzten Vorstandssitzung, die wir bei ihr zu Hause hatten.

Es war für Ines und uns alle ein Geschenk, dass wir noch bei ihr am Krankenbett wiederholt singen konnten. Es habe sie «sehr, sehr glücklich gemacht und so gut getan». Beim letzten Anruf wurde ihre schwache Stimme plötzlich fest, als sie sich verabschiedete mit: SAI RAM SAI RAM SAI RAM

Wir werden Ines als liebenswerten, kostbaren Menschen in Erinnerung behalten.  
Herzlichen Dank INES!

*Margrit Moser*

## Balvikas Klassen mit Ines

Als wir unsere erste Balvikas Klasse hatten, durften wir unseren Namen auf ein grosses, schön gezeichnetes Segelboot schreiben. Für mich war das ein Symbol dafür, dass wir uns gemeinsam auf eine lehrreiche Reise begeben.

Unsere Reise begann jeweils an den Sonntagmorgen im Sai Zentrum Bern. Ich erinnere mich gerne daran zurück. Wir lasen Geschichten, sprachen über das Leben und über Werte, die uns im Alltag leiten können, wie Prema und Sathya. Mein persönlicher Favorit war, wenn wir die Geschichten lasen, darüber diskutierten und sie anschliessend nachspielten. Dabei konnte ich mich besser in die Figuren hineinversetzen und verstehen, was die Charaktere uns mitgeben wollten. Die Perspektive der Figuren kann ziemlich individuell sein, je nachdem, in welchem Licht sie betrachtet wird. Es war eine schöne Möglichkeit, mit der Klasse zusammen Rollen zu spielen, und damit auch die Geschichte auf eine tiefere und nachvollziehbare Ebene zu erleben. Was mich besonders prägte, waren die Werte und die Moral der verschiedenen Geschichten, die sehr lehrreich waren. Vieles aus Balvikas begleitet mich bis heute, und ich verwende gewisse Aspekte da-

von in meinem Leben immer noch.

Zum Abschluss machten wir jeweils eine Lichtmeditation. Diese Meditationen waren wie warme Lichtwellen, die für mich Strahlen emittierten und so Frieden verbreiteten. Allgemein war es sehr beruhigend.

Dankbar bin ich für unsere Lehrer, Margrit M., Luc B. und Ines L., die uns in meiner Zeit mit so viel Herz begleitet haben. Ines gehörte auch zu meinen Vertrauenspersonen. Sie schenkte mir nicht nur ihr Wissen, sondern auch unglaublich viel Wärme und Liebe. Während meiner Prüfungszeit brachte sie mir mal zum Beispiel eine Lunchbox voller selbst gepflückter Erdbeeren, um mir Kraft zu geben. Das war nur eine von vielen Gesten, mit denen sie anderen Freude bereitete. Ines hat mit ihrer Art und Rücksicht mir und vielen anderen grossen Mut geschenkt, und ich werde sie voller Liebe in Erinnerung und in meinem Herzen behalten.

Sie fehlt mir sehr. Ines, es war ein Geschenk, dich kennengelernt zu haben.

Om Sai Ram

Abi

## Balvikas 2

Der Balvikas Kurs war für mich eine sehr bereichernde und prägende Erfahrung, die viele Facetten des Menschseins in den Vordergrund stellte. Während meiner Zeit dort wurden wir von mehreren Kursleitern begleitet: Margrit, Luc und Ines. Da ich zur Gruppe der älteren Kinder gehörte, verbrachte ich die meiste Zeit mit Margrit und Luc.

Besonders wertvoll war es für mich, die verschiedenen Werte vertieft kennenzulernen, wie etwa die Nächstenliebe und Barmherzigkeit. Es war stets spannend, gemeinsam Geschichten zu lesen und danach über ihre Moral und Botschaft zu diskutieren, sowie anschließend die Szenen zu spielen. Was mir dabei besonders in Erinnerung geblieben ist: Entscheidungen und Urteile können sich je nach Situation sehr schnell ändern, sobald man eine Figur zum Beispiel selber spielt. Dadurch wurde mir bewusst, dass nicht alles immer schwarz oder weiß ist, und dass es oft nicht so einfach ist, diese Elemente vor allem klar zu unterscheiden. Seitdem versuche ich im Alltag bewusster hinzuschauen.

Ein wichtiger Bestandteil für mich persönlich war auch die Lichtmeditation jeweils am Ende. Sie schenkte mir

Ruhe und Gelassenheit und verband uns jedoch zugleich mit dem innigen Wunsch, dass Licht und Frieden für alle scheinen mögen.

Mit Ines hatte ich im Balvikas selbst nur wenig zu tun, doch privat war sie mir sehr nahe. Für mich war sie nicht nur eine Mentorin, sondern wie eine Grossmutter. Mit ihrem warmen Herzen und ihrem Sinn für Gerechtigkeit war sie für viele ein Vorbild. Ich vermisste sie zutiefst und werde mich immer voller Liebe an sie erinnern. Danke, Ines.

Mein herzlicher Dank gilt auch allen, die diesen Kurs möglich gemacht und uns mit so viel Hingabe begleitet haben.

Om Sai Ram

Ashvanth



Foto Esther Luethy  
fünf Blätter, fünf  
Menschliche Werte

## Balvikas 3

Ines war stets eine gutmütige und liebenswerte Frau. Als ich jünger war und erstmals den Balavikas Unterricht besucht habe, war es Ines, die mich ganz herzlich willkommen hiess. Sie hat uns allen stets geholfen, war offen und ehrlich.

Ich erinnere mich auch daran, wie sie uns nicht nur wichtige Werte gelehrt hat, sondern auch Weisheiten fürs Leben geschenkt hat. Sie hat vielen Menschen ein Licht in ihren Herzen eröffnet und viel Liebe hinterlassen.

Ich möchte Ines sehr, ihre Herzlichkeit und ihr Strahlen werden mir immer in Erinnerung bleiben.

*Anuschka*



## Edelweiss

Ein Sommerferientag, der keine Wünsche offen lässt. Ich mache mich bereit für eine Wanderung auf meinem Hausberg, dem Stockhorn. Mein Körper, der seit vielen Jahren immer wieder mit starken Schmerzen auf sich aufmerksam macht, zeigt sich heute von der uneinsichtigen Seite. Schmerzen plagen mich bereits am Morgen. Manchmal verschafft mir Bewegung und/oder Gehen Linderung, nicht so heute.

Ich bin in meiner geliebten Natur unterwegs, freue mich ob all der vielen Blumen - aber glücklich bin ich nicht. Eine Schwere, eine grosse Traurigkeit und Resignation droht mich einzuhüllen. Wenn rundherum alles so friedlich und stimmig ist, dann ist die innere Unausgeglichenheit für mich noch schwieriger zu ertragen. Heute scheinen alle Tricks, die ich in den vergangenen Jahren anzuwenden gelernt habe, nichts zu nützen.

Ich fühle mich sehr verbunden mit Swami und bitte Ihn selten, meine Schmerzen zu lindern. Ich vertraue darauf, dass Er seine Gründe hat, warum es jetzt so ist. Ich bin auf einem Aufstieg über Weiden unterwegs, etwas entfernt vom offiziellen Wanderweg.

Da ich diese Gegend so gut kenne, habe ich meine «privaten Wege», die mir eine besonders schöne Aussicht präsentieren. Ich erfreue mich an den fein leuchtenden Astern, den noch schneeweissen Bovisten und da – ein Edelweiss! Danke Swami. Ich spüre, dass Er mich zu dieser Blume geführt hat. Ich war genau hier schon unzählige Male, hier wachsen keine Edelweisse. Aber heute blüht hier eine kleine, noch junge Pflanze und wäscht alle Sorgen und alle Traurigkeit aus meinem Herzen. Swami hat meine Not gesehen und mich erlöst. Die Schmerzen sind nicht weniger geworden, aber ich darf mit leichtem Herzen, erfüllt von grösster Dankbarkeit weiterwandern und einen herrlichen, wenn auch verregneten 1. Augustabend auf dem Stockhorn geniessen. Einmal mehr hat mich Swami sachte an der Hand genommen.

OM SAI RAM.

*Barbara, Zentrum Bern  
im August 2025*



## Für Sai Baba

Es ist so wunderbar in all den Jahren  
Deine Hilfe und Führung zu erfahren  
Im Alltag mit Menschen  
oder still in der Natur  
Plötzlich spürbare Zeichen Deiner Liebe pur  
Und drücken uns tagsüber mal Sorgen  
Erwachen wir mit einer Antwort am Morgen  
Auch wenn Du körperlich bist entchwunden  
Sind wir zutiefst mit Dir verbunden.

Regina Schwob



### In joyful anticipation

Of the gift of sight -  
to see the true beauty of reality  
through the illusory forms of colour,  
shape and mind,  
to look beyond superficial appearances.

To see in everything around me  
a touch of gentle poetry  
that whispers meaning into ordinary things.

To perceive the world in a deeper, richer,  
more meaningful way.

To appreciate true beauty -  
the essence of things,  
not their outward flaws.

To see with clarity and love,  
not through judgment or negativity.

### In eager anticipation

Of the gift of hearing the voice of all  
things.

To hear the chuckle of the flowing stream  
as it skips over stones,  
laughing at every obstacle,  
untroubled by where it must go.

I breathe.

I listen.

I hear Your comforting voice  
in the gentle blowing of the wind.

I hear Your quiet approval  
in the rustle of leaves like soft applause.

I hear Your rebuke  
in the thunderous roar.

## In happy anticipation

Of a state of being that no longer reacts -  
only witnesses.

Of a state of being that no longer strivess -  
only is.

Of a state of being that no longer fears -  
only rests in stillness.

And in that stillness,  
in that silence,  
I hear Your voice.

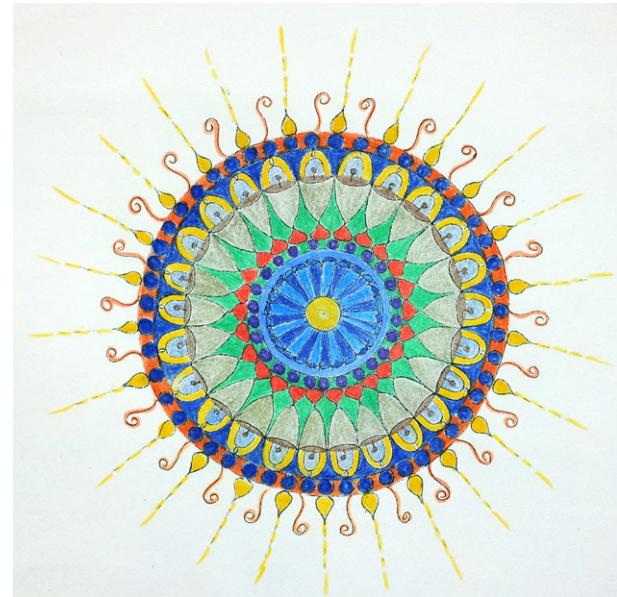
And when all is said and done,  
nothing remains but One.

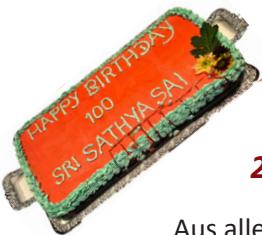
Nothing more to chase,  
nothing to achieve or attain.

No distance.  
No separation.

Only One.  
And All is One.

Betty Feistle





## SAI100 Geburtstagsfeier in Zürich

### 23. November 2025

Aus allen Gegenden der Schweiz strömen die Menschen an diesem eiskalten Sonntagmorgen, dem 23. November ins Kirchgemeindehaus in Zürich herbei zum grossen Geburtstagsfest von Sathya Sai Baba, SAI100. Es kommen hundertachtzig Menschen. Wir werden bereits an der Tür liebevoll empfangen von Michael, unserem Landeskoordinator. Ein Heer von Sevadals hat uns bereits einen wunderbaren Chai mit Gipfeli zum Aufwärmen bereitet. Der Saal ist von Florina und Nicole festlich geschmückt mit einem überwältigenden Blumenmeer, ein kleines Prasanthi Nilayam. Ein Strom von Swami-Fotos begleitet durch den Tag und macht Seine spürbare Präsenz sichtbar. Vor dieser wunderschönen Kulisse leuchten die Menschengesichter in freudiger Erwartung. Alte Bekannte umarmen sich, Neue werden herzlich begrüßt, «my family», sagt ein Devotee gerührt.

Die Bhajans beginnen und vereinen uns im gemeinsamen Singen für Gott: *Yuga Yuga Ke Avatāra. Sai Baba, in allen Zeitaltern bist Du als Mensch auf die Erde gekommen, um die Menschen auf den göttlichen Weg zurückzuführen, als Rāma, als Kṛṣṇa, als Sai.*



Da ertönt die Tempelposaune und kündet den Einzug des Avatars an. Mit Veda chanting wird der Palanquin mit Sai Babas Foto durch den Saal auf die Bühne getragen, gefolgt von den Padukas und uns Fahnenträger:innen der einzelnen Zentren und Gruppen, Basel, Waadt, Baselland, Tessin, Bern, Aargau, St. Gallen, Zürich. In einer Prozession dürfen wir alle auf die Bühne und beim Stuhl von Swami kurz niederknien. Für mich ist es ein symbolisches Segnungsritual von Swami, der uns alle und unsere Zentren und Gruppen segnet. Durch das Anzünden der Kerzen durch Ilse Wolk wird dann die Feier feierlich eröffnet.



Die Prozession beginnt



Mit Musik



Mit den Fahnen  
der Kantone



Ilse zündet das Licht an





Die Veden werden gesungen



Babas Stuhl und die wunderbar geschmückte Bühne



Zur Begrüssung ruft Michael Bieri, Nationaler Koordinator, Babas Geburt in Erinnerung, die vor 99 Jahren in Puttaparthi stattgefunden hat. Mit vierzehn Jahren erklärte dieser Junge: «Ich gehe. Die Illusion ist vorbei! Meine Devotees rufen mich!» Und auf die wütend verzweifelte Frage des Vaters, wer er denn sei, ein

Geist, ein Verrückter oder wer?, antwortete Er: «Ich bin Sai Baba.»



Nun folgt die eindrückliche Rede von Arun Kharidehal, einem ehemaligem Sai-Studenten von 1999 bis 2001, der anschliessend bei Radio Sai von 2001 bis 2005 arbeitete.

Arun führt aus, dass wir zu Beginn nur eine Idee von Swami haben, die zwar falsch ist, aber uns mit Ihm in Beziehung bringt. Er hörte vor vierzig Jahren erstmals durch seinen Vater von Baba. Damals faszinierte ihn der Wunscherfüllungs-Baum. Später als Sai-Student wollte er unbedingt die Aufmerksamkeit von Swami bekommen; das Studium war für ihn sekundär.

Er bekam die Chance durch ein Studententheater. Seine Rolle war ein Büroangestellter, der gewissenhaft seine Arbeit erledigen wollte. Als seine Mutter erkrankte, kam er in ein Dilemma. Er betete zu Gott, dass dieser sich um die Mutter kümmern möge, damit er seine Pflichten erfüllen könne. Nach dem Theater rief Swami nach dem office boy und materialisierte für ihn eine Goldkette. Nach Abschluss seines Studiums fragte er Swami, was er nun tun soll? Wait, wait, warte! war die Antwort. Er wartete und wartete, hatte allmählich kein Geld mehr und keine Bleibe und wusste nicht, was tun. Frustrierte beklagte er sich bei Ganesha. Das hat Baba

natürlich gemerkt.

Anderntags rief ihn Swami und bestimmte, dass er bei Radio Sai arbeiten solle! Einmal erfuhr er, wie sich seine Persönlichkeit auflöste und er nur Bhagawan spürte, I am I. Das war überwältigend. Bhagavan kommt als Idee, wird grösser und unendlich bis er uns aus der Ignoranz holt.





Es folgen Westlieder instrumental begleitet von unseren Musikern Elfinn und Reto. Wie schön dies klingt!

Nun wird eine riesige Geburtstagstorte auf die Bühne getragen und von zwei Mädchen angeschnitten. Happy Birthday dear Swami! Ein kleines Stück ist für jeden dabei!



Verborgen im Untergrund des Hauses haben seit früh viele Sevadals ein köstliches Mittagsmahl bereitet, das wir nun begeistert essen dürfen und dabei viele Gespräche mit lieben Bekannten führen können. Satsang bedeutet auch Austausch.

Nach dem wunderbaren Essen kommen wir in den Genuss zweier Konzerte, eines Konzerts mit westlicher

klassischer Musik, dargebracht von Elfinn, Roger, Reto, Martin und Dilgo, für meine Ohren ein grosses Geschenk! Dann folgt ein Indian Concert, aufgeführt von mehreren Sänger:innen, Pakhavaj und Violine, auch sehr schön.



Zum Abschluss singen wir das Mantra Om Sāīśvarāya Vidmahe und können uns mit einem Rosenblatt bei den Padukas verabschieden und uns nochmals mit der göttlichen Energie erfüllen, um dann still heimzugehen. Es war ein ausserordentliches Fest, so voller Hingabe, vorbereitet und durchgeführt von unseren Amtsträgern und vielen hilfsbereiten Menschen. Wir sind alle so reich beschenkt worden

Danke allen und Danke Swami. Sai Ram

Margrit Moser



Musiker überall ...



Musiker  
überall ...



*delicious  
lunchtime*

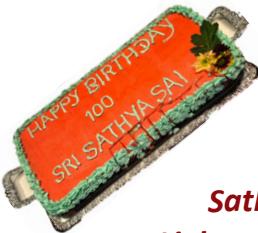




*devotion*



*Arati*



## 23. November 2025, Feier des 100. Geburtstags von Bhagavan Sri Sathya Sai Baba in Zürich, ein Fest der Liebe und Dankbarkeit

*With deep gratitude I offer my loving, humble Pranāms at Your divine Lotusfeet, dearest Swami! In Demut und Liebe lege ich diese Zeilen meinem geliebten Swami Bhagavan Sri Sathya Sai Baba zu Füssen.*

*Gleichzeitig sende ich damit meinen Dank an die Verantwortlichen und an die in verschiedener Weise dienenden Brüder und Schwestern der Sri Sathya Sai Organisation der Schweiz für ihren liebevollen, oft langjährigen Einsatz im Namen und zu Ehren von unserem geliebten Meister, und der von IHN gegründeten Seva Organisation des «selbstlosen» Dienens.*

Am 23. November dieses Jahres 2025 feierten Sai-Devotees (Verehrer von Bhagavan Sri Sathya Sai Baba) den 100. Geburtstag ihres geliebten Meisters Swami Sri Sathya Sai Baba, der als Avatar in die Welt kam, und sich innerhalb von 100 Jahren auf wundersame Weise der Menschheit offenbarte.

Die Millionen von Menschen, welche in diesen Jahren IHN und Seine Wunder sehen, Seine Lehren und Taten mit dem sich verbreitenden Segen erfahren durften, versammelten sich an diesem Tag auf allen



Erdteilen der Welt, um ihrem verehrten Meister der selbstlosen Liebe Ehre zu erweisen. Seine auf den menschlichen Werten basierenden Lehren, sowie Seine einfachen Zitate wie: «Helft immer, verletzt nie», «Liebt Alle und dient Allen», «Liebe ist Gott, lebt in Liebe», haben die Herzen vieler Menschen geöffnet.

Die Bibel bezeugt die Worte Jesus vor 2000 Jahren: «Ich bin die Liebe und das Leben. Wer an mich glaubt, der wird leben, und ob er gleich stürbe».

Sri Sathya Sai Baba erwähnte die gleichen Worte: «Ich bin die Liebe. Die Liebe ist Gott. Lebt in der Liebe.»



Menschen, die die selbstlose Liebe der grossen Meister verstehen gelernt haben, unseres

Swami Sathya Sai Baba, sowie auch die Liebe

Jesus oder die Liebe des Buddha, und deren Lehren anerkennen, erfahren die Wahrheit des Lebens. Diese kann man nicht übermitteln, sie kommt spontan, sie wird uns geschenkt durch die Erfahrungen des Lebens, und von der Liebe und Gnade Gottes. Im Mittelpunkt aller Religionen steht die Liebe, vielleicht weil die Zeugung der Menschheit, das Leben durch Liebe entsteht. Liebe= Leben=Liebe.

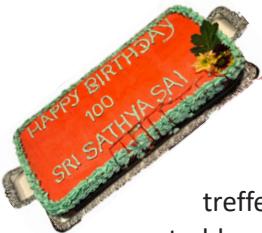
Vor mehr als 5000 Jahren lebte der Krishna-Avatar, der das Geschlecht der Pāndavas anführte, um den Krieg gegen die Kauravas zu gewinnen. Nach dem Tod Krishnas gewahrten die Pāndavas den Zerfall der Werte in den Menschen und suchten den Tod. Die Menschheit verfiel der Dunkelheit, dem Zeitalter des Kaliyuga.

Gott, der Liebe und Mitleid ist, erhörte das Flehen der Menschen nach Erlösung. Zum Wohl der Menschheit nahm Gott wieder die Form eines menschlichen Körpers an. Mit dem Leben und dem Tod von Bhagavan Sri Sathya Sai Baba begann das neue Zeitalter des Lichtes, das langsame globale Erwachen des Bewusstseins un-

seres wahren Selbst, in der Erkenntnis unserer Göttlichkeit in der reinen Liebe.

Die Liebe, die in der Wahrheit wurzelt und in der Demut lebt, verbindet die Herzen der Menschen. Diese Menschen strahlen im Glanz der Liebe und der Freude. Und diese Freude durfte ich jedes Mal erleben, als ich zu Swami nach Indien zum «Wohnort des steten Friedens», nach Prasanthi Nilayam, reisen durfte. Dort konnte ich die vielen Devotees von Swami treffen, die mit meinem Herzen in Einklang schlugen.





Dieselbe Freude empfinde ich immer wieder und überall, wo ich Menschen

treffe, die mit offenen Herzen und in Freude strahlen. So war es auch, als ich zum grossen 100. Geburtstagsfest von Swami am 23. November dieses Jahres nach Zürich pilgerte. Dort hatte die Sri Sathya Sai Organisation Schweiz, Teil der weltweiten internationalen Sathya Sai Organisation, zu Ehren Gottes zum grossen Fest eingeladen.

Mein Herz schlug höher, als ich in den Festsaal der Evangelischen Kirchgemeinde eintrat, wo das Fest veranstaltet werden durfte. Die Freude übermannte mich, als ich sah, wie viele bekannte und unbekannte Sai-Brüder und Sai-Schwestern mit den letzten Vorberichtigungen beschäftigt waren. Seit dem Vortag und den frühen Morgenstunden war alles plangemäss, perfekt und pünktlich programmiert fertiggestellt worden. Rechtzeitig wurde mit den ersten Bhajans begonnen.

Der Saal erstrahlte in vollem Glanz; In der Mitte der erhöhten Bühne war ein grosses Foto von Swami, geschmückt mit einer prachtvollen Girlande. Neben dem Foto besetzte Swami den vorbereiteten Stuhl virtuell mit einem schönen orange-roten Kleid, mit einer sehr schweren, schönen Girlande und den Padukas, welche



liebevoll inmitten der schönsten Blumenpracht von seinen geliebten dienenden Anhängern dargeboten wurden. Die Atmosphäre war freudig geladen. Ich erblickte liebevolle alte Bekannte und freundliche neue Gesichter, die mir voller Freude zulächelten.





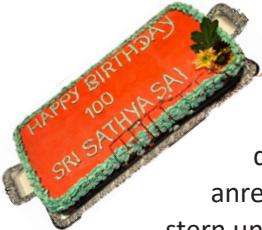
Der junge Landeskoordinator der Sai-Organisation Schweiz, Michael Bieri, empfing die Gäste sehr herzlich. Die Rezitation von Teilen der Veden begann. Ich durfte der Prozession der verantwortlichen und dienenden Devotees folgen, die mit Musik, Vedengesang, -Trommel- und Paukenschlag-Begleitung die kleinen Flaggen der einzelnen Kantone auf die Bühne trugen, und vor Swami verbeugend vorbeizogen. Mit Michael durfte ich die Kerzen zur Eröffnung des Festes anzünden, während noch ein grosses, goldgerahmtes und mit Girlanden beladenes Foto von Swami zu Seinen Ehren auf einem Baldachin montiert auf die Bühne getragen wurde. Michael trat hervor und begrüsste ehrwürdig Swami, danach die ganze Sai-Bruderschaft mit herzlichen Worten, die vor allem darauf hinwiesen der Stimme des Herzens vertiefte Aufmerksamkeit zu schenken.

Dann erfreute uns Sri Arun Kharidehal, ein früherer Universitätsstudent in Prasanthi Nilayam und Whitefield, und für längere Zeit privilegierter persönlicher Diener von Swami, mit erfrischenden Anekdoten von der gnadenreichen Zeit im Zusammensein mit Swami. Seine Erzählung führte uns zurück in die schönsten Jahre, die

viele von denen, die sich hier trafen, früher mit Swami verbringen durften. Der Vortrag und alle anderen Ansprachen wurden von Aniruddhan übersetzt, was nicht nur mich begeisterte.

Die seligen Erinnerungen, welche der Vortrag auslöste, begleiteten mich zum Mittagessen. Es erwartete uns ein göttliches, reichhaltiges indisches Menü, vorbereitet, wie zu jedem Sai-Treffen, vom legendären Langzeit-Sai-Devotee Arun Pabari und seinem Team. Für seine langjährige, selbstlose Bereitschaft und Mühe gebührt ihm herzlicher Dank und Swamis reicher Segen.





Alle Anwesenden genossen voller Freude das vorzügliche Mittagessen, inmitten anregenden Austausches mit den Sai-Schwestern und -Brüdern.

Nach der Mittagspause war ein Konzert-Mix orientalischer und europäischer Musik programmiert. In an dachtvoller Stille genoss man dabei die schöne Stimme einer Indischen Sai-Schwester und die wundervollen Klänge der Instrumente zweier indischer Sai-Brüder.

Wunderbare Musik ertönte in Zusammenarbeit von unserem beliebten «Maestro» Elfinn Van de Poll und dem respektierten Vollzeit-Sai-Diener Reto Küng, sowie den langjährig fleissigen Musikern Aisha Hussein, Martin und Dilgo Lienhard und Roger Dietrich, die immer voll Tatendrang, treu und diskret mit ihren Violinen und der Querflöte das Musiker-Team kraftvoll stärkten und unterstützten.

Mit dem sehr willkommenen, schönen Konzert endete programmgemäß dieses harmonisch gestaltete, schöne Fest, welches durch innige Abschiedszeremonien und Seva-Dienste noch weiter in den Abend reichte.



Seitlich der Ausgangstüre entdeckte ich die unaufhaltsam kreativ tätige Sai-Schwester Gertraude Greub, die frühere Präsidentin des Sai-Koordinations-Komitees. Fast unbemerkt bot sie viele stundenlang produzierte hübsche Fächer-büchlein zum Andenken des Tages und Freude aller gratis an!  
SAI RAM!





Trotz des Zeitmangels konnte ich diesen Ort der Freude nicht verlassen ohne unseren obersten «Lastenträgern», unserem

Landeskoordinator Michael und unserem hervorragenden Sai-Diener Krishna Kishore Ravuri, dem Leiter des spirituellen Zweiges, zusammen mit ihren Teams zu danken, wobei die Worte für eine genügende Dankesagung fehlten. Ich muss Swami um Seinen reichen göttlichen Segen bitten. Möge ER den beiden opferbereiten, im liebevollen Seva-Dienst sich auszeichnenden Menschen, mit all ihren liebevollen, tatkräftigen Mitarbeitern und Seva-Helfern Seine göttliche Liebe, Seinen Segen und Schutz für lebenslange gute Gesundheit, Erfolg in der Arbeit und Freude und Glück in allen Sai-Seva-Familien gewähren!

Der Abschied des Tages verlief schlicht und kurz, aber man trennte sich in spürbar herzlicher Liebe und Verbundenheit im Herzen. Die Liebe und Einheit, die uns alle verband, sollte uns ohne weiteres Geplauder nach Hause begleiten.

Zuhause verkroch ich mich zu Swami in meinen Puja-Raum. Ich musste Swami danken und die Geschehnisse des Tages überdenken.

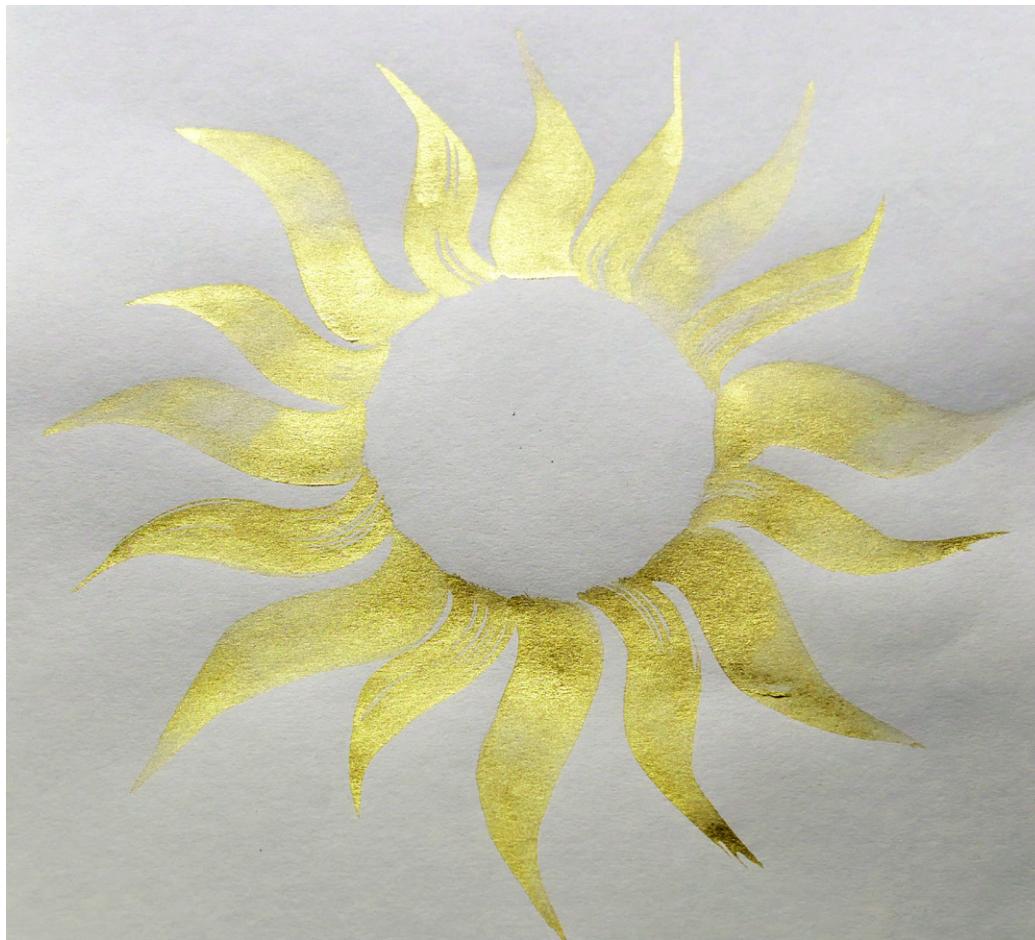
Ein warmes Gefühl der Freude sagte mir innerlich, dass unsere Sai Organisation zwar quantitativ weniger Devotees als früher nachweisen kann, dass hingegen die qualitativen Werte gestiegen sind. Vielleicht, weil wir in den Jahren von Swami viel lernen durften, und uns jetzt mehr bemühen bewusster zu leben. Andrerseits bemerke ich den Segen von Swami durch den positiven Einfluss der uns von IHM nach und nach zugesandten indischen Sai-Brüder und Sai-Schwestern, die sich langsam mit viel Geduld, Verständnis und Tatkraft liebevoll in unsere Sai-Organisation eingefügt und geholfen haben unser spirituelles Rückgrat zu stärken und aufrecht zu erhalten.

«Dearest beloved Swami, we love You, we need You, please guide us. Please keep us always near and dear, with Your divine grace.»

Thank You dearest Swami! Danke Swami! Jay Sai Ram!  
Samastāḥ Lokāḥ Sukhino Bhavantu, Śānti, Śānti, Śāntiḥ!

Der Tag endete viel zu schnell. Meine Freunde und ich verpassten einen Zug, aber der Tag hinterliess Gottes Segen mit vielen glücklichen Erlebnissen und Erinnerungen.

Ilse Wolk



*Sonnenzeichnung von Gertraude Greub*

## Kalender 2026

bitte unsren nationalen Kalender beachten  
<https://kalender.digital/9ed38e02d1f7d7e9d2cf>

**Bhajans üben in Langenbruck, jeweils Sonntag  
10.00 bis 17.00**

(siehe im oben erwähnten Kalender) 28.12.25, 25.1.26,  
8.2., 8.3., 19.4., 10.5., 14.6., 5.7., 30.8.

## Calendar 2026

always check our national calendar  
<https://kalender.digital/9ed38e02d1f7d7e9d2cf>

**Practising Bhajans in Langenbruck, on Sundays  
10.00 - 17.00**

28.12.25, 25.1.26, 8.2., 8.3., 19.4., 10.5., 14.6., 5.7.,  
30.8.



**Organisation & Adressen - Addresses**

<b>National Council President</b>		Michael Bieri	078 719 07 31	ncp@sathyasai.ch
<b>National Secretary - Sekretariat</b>		Gabriele Beeler	079 414 07 92	secr@sathyasai.ch
<b>National Coordinators</b>	Spiritual activities	Kishore Ravuri	079 909 27 49	kishoreravuri@gmail.com
	Sathya Sai Education			
	Service Activities	Ernest Meyer	0033 78 277 48 02	ernest.meyer@hotmail.fr
	Youth Wing			
<b>Webmaster</b>		Reto Küng		web@sathyasai.ch
<b>Envirocare Committee</b>		Surya Pradeep	076 722 90 87	envirocare@sathyasai.ch
<b>Media Coordinator</b>		Elfinn Van de Poll	061 411 11 54	elfinn@humanvalues.ch
<b>Sathya Sai Buch- und Medienladen</b>				
Vreni Herren	Laurenzenvorstadt 47, 5000 Aarau		062 822 37 22	info@sathya.ch

## Organisation & Adressen - Addresses

**Sai centres and groups - Zentren und Gruppen** (Z = centre - Zentrum; G = group - Gruppe; IP = Info-Point)

<b>Aarau (Z)</b>	Zita Wirth	055 240 53 03	zita.wirth@bluewin.ch
<b>Basel (Z)</b>	Surya Pradeep Kattakota	076 722 90 87	basel@sathyasai.ch
<b>Bern (Z)</b>	Erika Lüthy Schoch	077 465 26 77	bern@sathyasai.ch
<b>Genève (Z)</b>	Ayesha Hussein		geneva@sathyasai.ch ayesha108@yahoo.co.uk
<b>Zürich (Z)</b>	Anton Moebius	044 381 80 10	zuerich@sathyasai.ch moebius.creaforma@sunrise.ch ramavutty@gmail.com
<b>Langenthal (G)</b>	Suntharalingam Vasanthakumar contact: Arthi Ganeshan	062 923 18 17 076 322 05 40	arthi_1986@hotmail.com
<b>St. Gallen (G)</b>	Michael Schopper	078 719 07 31	stgallen@sathyasai.ch
<b>Ticino (G)</b>	Yaschin Basso	079 506 82 00 091 872 49 77	ticino@sathyasai.ch
<b>Aigle (IP)</b>	Prema Bovay	024 466 48 65	bovayprema@bluewin.ch

# Sathya Sai Bulletin



**Sathya Sai International Organisation  
Schweiz Suisse Svizzera Svizra Switzerland**