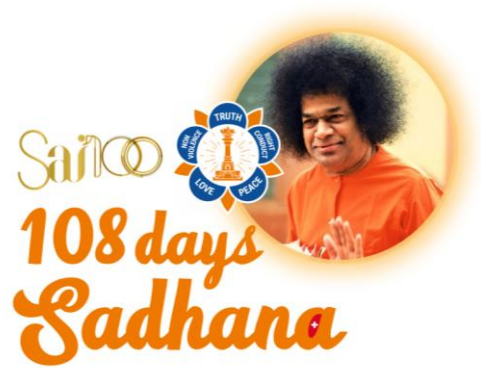
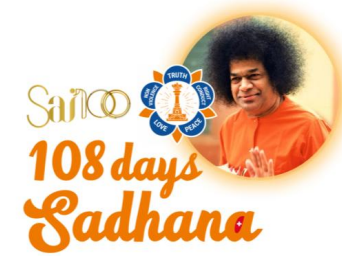




7. Aug	8. Aug	9. Aug	10. Aug	11. Aug	12. Aug
13. Aug	14. Aug	14. Aug	16. Aug	17. Aug	18. Aug
19. Aug	20. Aug	21. Aug	22. Aug	23. Aug	24. Aug
25. Aug	26. Aug	27. Aug	28. Aug	29. Aug	30. Aug
31. Aug	Sept	2. Sept	3. Sept	4. Sept	5. Sept
6. Sept	7. Sept	8. Sept	9. Sept	10. Sept	11. Sept
12. Sept	13. Sept	14. Sept	15. Sept	16. Sept	17. Sept
18. Sept	19. Sept	20. Sept	21. Sept	22. Sept	23. Sept
24. Sept	25. Sept	26. Sept	27. Sept	28. Sept	29. Sept
30. Sept	Okt	2. Okt	3. Okt	4. Okt	5. Okt
6. Okt	7. Okt	8. Okt	9. Okt	10. Okt	11. Okt
12. Okt	13. Okt	14. Okt	15. Okt	16. Okt	17. Okt
18. Okt	19. Okt	20. Okt	21. Okt	22. Okt	23. Okt
24. Okt	25. Okt	26. Okt	27. Okt	28. Okt	29. Okt
30. Okt	31. Okt	Nov	2. Nov	3. Nov	4. Nov
5. Nov	6. Nov	7. Nov	8. Nov	9. Nov	10. Nov
11. Nov	12. Nov	13. Nov	14. Nov	15. Nov	16. Nov
17. Nov	18. Nov	19. Nov	20. Nov	21. Nov	22. Nov

23. November 2025



Begin the Day with Love

- Connect with Sai upon waking through prayer, mantra or meditation.

Fill the Day with Love

- Meet people with love.
- Listen to or sing bhajans.
- Offer your food to Sai before eating.

End the Day with Love

- Read some of Swami's writings.
- Pray and dedicate the day to Sai

OM

On November 23rd, we offer Sai our 108-day Sadhana program. Give your best each day to fill it with love, and write an OM on the front every day.

Beginne den Tag mit Liebe

- Verbinde dich beim Aufwachen mit Sai durch Gebet, Mantra oder Meditation.

Erfülle den Tag mit Liebe

- Begegne Menschen mit Liebe.
- Höre oder singe Bhajans.
- Biete das Essen Sai an, bevor du isst.

Beende den Tag mit Liebe

- Lies etwas aus Swamis Schriften.
- Bete und widme den Tag Sai.

OM

Am 23. November offerieren wir Sai unser 108-Tage-Sadhana-Programm. Gib täglich dein Bestes, den Tag mit Liebe zu erfüllen, und schreibe jeden Tag ein OM auf die Vorderseite.



in Zurich on Sunday
23rd November 2025

Jetzt anmelden / Register now:
www.sathyasai.ch